

BLOGUES

# 5 LIVRES QUI FONT DU BIEN À LA MÈRE EN MOI

1 AVRIL 2016



PARMI LES NOUVEAUX LIVRES QUI S'EMPILENT SUR MA TABLE DE CHEVET, CERTAINS S'ATTARDENT ENTRE MES MAINS UN PEU PLUS LONGTEMPS.

Ce sont ceux qui m'inspirent et me font réfléchir, ceux qui aident à me ressourcer, à voir un peu plus loin... Je vous présente brièvement mes récents coups de cœur au rayon des livres qui parlent d'éducation, de famille et de maternité.

Bonne lecture!

## LE GRAND LIVRE DU BONHEUR POUR LES ENFANTS

de **Leo Bormans**; illustrations de **Sebastiaan Van Doninck**

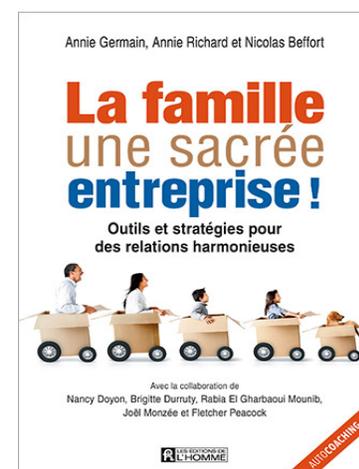
S'efforcer d'atteindre un but. Être soi-même. Agir avec courage et détermination. Savoir donner. Voilà quatre des dix clés d'une vie épanouie selon Leo Bormans, un « ambassadeur mondial du bonheur et de la qualité de vie » et auteur du bestseller Happiness. Sous forme de courtes petites histoires (parfaites pour les 4 ans et plus) qui mettent en vedette de chouettes oiseaux, parent et enfant sont invités à réfléchir sur un aspect du bonheur. J'aime particulièrement les suggestions d'exercices à la fin de chaque histoire, ludiques et éclairants. (64 pages; 25,95 \$; Éditions Petit Homme)

## LA FAMILLE, UNE SACRÉE ENTREPRISE

d'**Annie Germain, Annie Richard et Nicolas Beffort**

Archi documenté et bourré d'informations, ce livre a l'objectif (ambitieux, mais palpitant) de rendre les relations plus harmonieuses au sein de la famille. Avec une approche tournée vers l'éducation positive, la communication, l'apprentissage et le changement, les trois auteurs s'appliquent à fournir des outils et des stratégies concrètes, le tout nourri d'anecdotes et de résultats de recherches récentes. Voilà d'ailleurs l'un des intérêts du livre, son côté à la fois pratico-pratique et scientifique, appuyé par des faits. Une bonne ressource.

(320 pages; 27,95 \$; Éditions de l'Homme)



## TOUTE UNE VIE SUR LES BANCS D'ÉCOLE

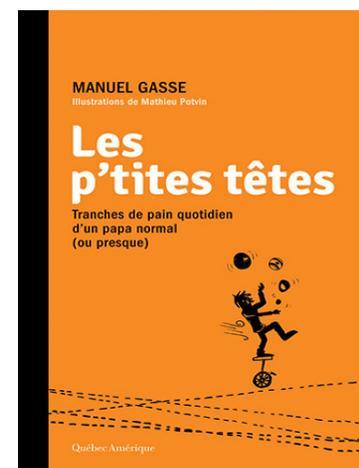
de **François Gravel**

Je dois le dire : je suis fan de cet auteur prolifique, souvent primé... et mes enfants également (puisque'il a écrit plusieurs livres pour enfants et romans jeunesse). Une plume simple, mais drôle caractérise ce petit recueil de nouvelles qui se lit tout seul. On plonge dans l'univers des écoles sous toutes ses coutures. Il faut dire que François Gravel sait de quoi il parle, lui qui est un ex-prof de Cégep et qui fréquente toujours les écoles à titre d'élève, d'enseignant et d'auteur. Du bonbon. (152 pages; 19,95 \$; Québec Amérique)

## LES P'TITES TÊTES

de **Manuel Gasse**; illustrations de **Mathieu Potvin**

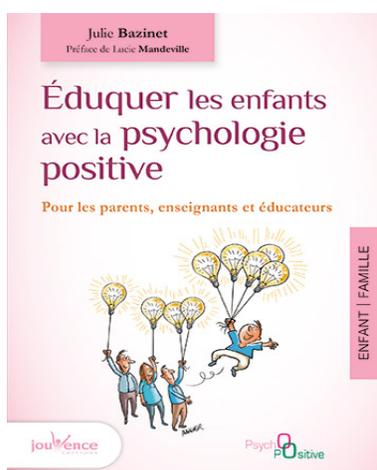
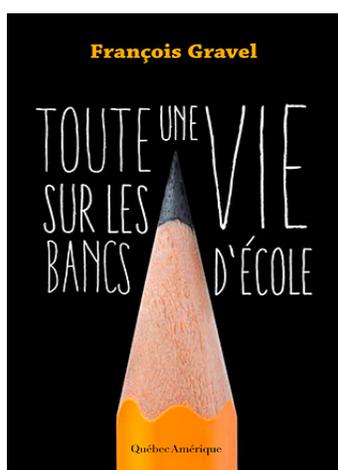
Impossible de rester de glace en lisant ces « tranches de pain quotidien d'un papa normal (ou presque) » dixit la couverture : les 200 anecdotes racontées avec beaucoup de justesse et de tendresse par Manuel Gasse, papa de quatre garçons, sont savoureuses, drôles, touchantes. Elles témoignent d'une époque... et de tout l'amour d'un père pour ses héritiers. Je ne connais pas personnellement Lévi, Éli-Yan, Marik et Philibert, mais je les adore. (256 pages; 24,95 \$; Québec Amérique)



## ÉDUCER LES ENFANTS AVEC LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

de **Julie Bazinet**

Si vous ne connaissez pas cette approche éducative, voici un excellent point de départ. L'auteure, une enseignante qui a développé le matériel pédagogique Multibrios, explique ce qu'est la psychologie positive puis elle détaille les 24 traits de caractère propres à cette approche (ouverture d'esprit, curiosité, intégrité, bonté, persévérance, équité, gratitude, etc.) Elle aborde aussi comment la psychologie positive peut être appliquée en classe et quels sont ses bienfaits, un volet particulièrement intéressant du livre. (128 pages; 14,95 \$; Éditions Jouvence)



## MAMAN 24/7

Diplômée en journalisme et détentrice d'un MBA, Maude Goyer (alias Maman 24/7) a appris les bases de son métier au Journal de Montréal. Après avoir fait un détour dans l'univers des magazines féminins, elle est devenue journaliste pigiste pour diverses publications. Ses sujets de prédilection? La famille, les enfants et la parentalité. Elle s'exprime sur ces enjeux sur son blogue Maman 24/7 et à titre de chroniqueuse radio et télé ici et là. Ses deux principaux clients demeurent toutefois ses deux jeunes enfants... exigeants, imprévisibles et tout à fait adorables! Vous pouvez la suivre sur [sa page Facebook](#) et [sur Twitter](#).

