

STEVEN RAICHLÉN  
**GUIDE DE SURVIE EN CUISINE**

Les Éditions de l'Homme

Beaucoup d'hommes font la cuisine, mais plusieurs s'en tiennent à la base ou à une petite liste de «best of», sans plus. Steven Raichlen publie ici un magnifique bouquin, qui permettra aux hommes d'apprendre les rudiments de la bonne cuisine. Grâce à plus de 200 recettes ainsi qu'à des trucs et à des techniques, le livre de ce spécialiste fera de chacun un excellent cuisinier.



FRÉDÉRIQUE CHARTRAND  
**MA CABANE AU CANADA**

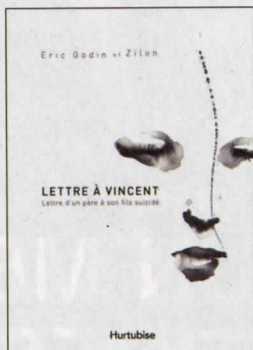
Marabout – Les petits plats

Voici un beau petit livre de recettes traditionnelles du Québec fort intéressant, édité par une maison d'édition française. Si l'utilisation de certains ingrédients, ici et là, fait sourciller — comme l'emmental dans la fameuse poutine —, l'ensemble est assez fidèle à la cuisine de chez nous que tous connaissent. On y propose des recettes allant de simples goûters à des plats élaborés, en passant par des mets de cabane à sucre.

ÉRIC GODIN ET ZILON  
**LETTRE À VINCENT**

Hurtubise

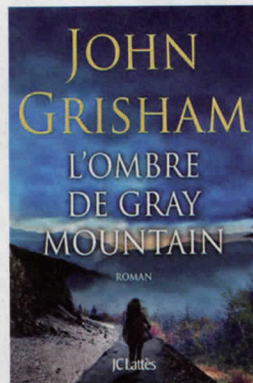
Le 14 décembre 2009, le fils d'Éric Godin se donnait la mort. Il avait 16 ans. L'auteur de ce livre a plongé dans une période plus que difficile. Un jour, avec l'aide de son ami Zilon, Éric Godin a décidé de mettre des mots sur le geste de son fils, et Zilon a illustré l'ensemble. Ça donné une plaquette extrêmement touchante.



JOHN GRISHAM  
**L'OMBRE DE GRAY MOUNTAIN**

JC Lattès

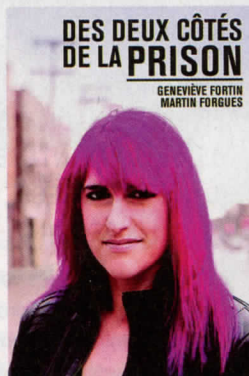
À New York, en 2008, la carrière de Samantha Kofer, qui travaille au sein d'un grand cabinet d'avocats de Wall Street, se porte très bien. Toutefois, lorsque la récession frappe les États-Unis, elle se retrouve sans emploi. On lui fait une offre. Elle quitte donc la grande ville pour une petite bourgade en Virginie, où elle apprendra beaucoup.



PATRICK DELISLE-CREVIÉ  
**RACONTE-MOI MARIE-MAI**

Petit Homme

La maison d'édition Petit Homme, qui s'adresse aux jeunes lecteurs de 6 à 12 ans, vient de lancer la collection *Raconte-moi*, une série de biographies de personnalités célèbres. Parmi les titres offerts, on trouve *Carey Price*, *Les Nordiques*, *René Lévesque* et *Marie-Mai*. Le livre portant sur celle-ci raconte son enfance, son passage à *Star Académie*, sa carrière et sa vie en général.



GENEVIÈVE FORTIN ET MARTIN FORGUES  
**DES DEUX CÔTÉS DE LA PRISON**

Parfum d'encre

Geneviève Fortin a eu un parcours difficile. À 13 ans, elle s'est retrouvée dans la rue, où elle a basculé dans un univers anormal pour quiconque, et encore plus pour une jeune adolescente. Drogues, délits et séjours en prison sont alors devenus sa routine. Aujourd'hui, la jeune femme vit tout autre chose. Elle vient en aide à des femmes en réinsertion sociale. Ce livre raconte son histoire.

## CAMERON DIAZ NOUS DONNE SES CONSEILS

Cameron Diaz est le symbole même de la belle femme bien dans sa peau. Ici, l'actrice ne joue pas un rôle. L'idée qui est véhiculée dans *Le Body Book*, qu'elle a écrit en collaboration avec Sandra Bark, c'est qu'en connaissant bien son corps et en en prenant soin, on peut s'assumer et s'affirmer. La star aborde certains aspects de la nutrition (elle indique les aliments qui procurent de l'énergie) et donne des conseils pour se mettre en forme. Elle explique aussi comment le poids affecte le cycle menstruel, comment être à l'écoute de son mental, et bien plus encore. Ce guide de référence offre ainsi une panoplie d'outils pour se sentir mieux dans son enveloppe corporelle. M.-C. DOYLE

