



## FAMILLE FUTÉE

De Geneviève O'Gleman et Alexandra Diaz

**CUISINE** Leur émission fait un tabac, et ce livre était très attendu... Pas moins de 75 recettes santé à environ 5 \$ la portion: voilà ce que nos deux animatrices nous proposent. Un guide alimentaire fort utile alors que nos semaines sont surchargées! Indispensable pour le temps qu'il nous fait gagner et pour ses astuces culinaires et familiales.



## LA BELLE AFFAIRE

De François de Falkenstein

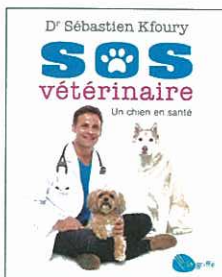
**ROMAN** Dans ce livre, le personnage William H. du téléroman *Yamaska* (interprété par Normand D'Amour) prend vie. Les éditions Libre Expression viennent en effet de publier *La belle affaire* pour les fans de la série. Anne Boyer, l'auteure de la série, a précisé que la lecture permettrait aux téléspectateurs de comprendre les réactions des personnages.

## Le duel

### LE MEILLEUR AMI DE L'HOMME



★★★★★



★★★★★

## À l'autre bout de la laisse

**Le contenu:** Comment choisir l'animal qui nous convient et gérer son arrivée dans la maison? Voici des notions d'éducation et de l'information pertinente sur les différents âges du chien, les erreurs fréquentes, etc.

**Le point fort:** Un bon outil pour bien démarrer avec son nouveau compagnon. De belles photos en noir et blanc.

**Le point faible:** Certains chapitres mériteraient d'être plus précis.

## SOS vétérinaire

**Le contenu:** Comment choisir son chien, veiller à sa santé, lui assurer une bonne hygiène de vie, le sécuriser, comment lui éviter les maladies, adoucir sa vieillesse...

Il s'agit d'un tour d'horizon de ce qui vous attend avec votre petit compagnon à quatre pattes.

**Le point fort:** Une véritable bible pour tout savoir sur la santé de son chien. Des chapitres bien faits et des sujets traités en profondeur.

**Le point faible:** Aucun! Tout propriétaire de chien devrait avoir ce livre dans sa bibliothèque.

**VERDICT:** Bien que les deux ouvrages soient excellents, *SOS vétérinaire* l'emporte!

## Zoom lecture

### OÙ VONT LES GÉLÈSES QUAND IL FAIT FROID?

De Pascale Wilhelmy

**Madame Wilhelmy, d'où vous vient cette envie d'écrire?**

Je la porte en moi depuis longtemps. À cinq ou six ans, j'adorais m'inventer des histoires, un univers parallèle. L'écriture de ce livre a été étrangement facile, trop même! Je me disais: «Oh non Pascale, ne tombe pas dans la thérapie!» (rires)

**Vous racontez les émotions d'une femme dont le conjoint se suicide avec beaucoup de lucidité...**

Je ne connais personne qui s'est suicidé. Le suicide, c'est l'incarnation de toutes mes peines, mais ça a été libérateur. Et puis, c'est un peu lié à l'histoire d'amour que je vis. L'héroïne a fréquenté cet homme seulement sept mois. Moi, après deux mois de relations avec Denis, je savais que c'était le bon. Il nous arrive d'avoir une certitude amoureuse. Je me suis mise dans la peau de cette femme en me disant: «Et si ça m'arrivait?»

**Pourquoi avoir attendu pour écrire?**

Jusqu'ici, ça n'avait pas été une urgence pour moi. Ce livre est dédié à mes parents; je voulais que mon père puisse le lire. Bizarrement, je n'ai eu aucune angoisse d'auteur. Le plus difficile, c'est d'écrire le deuxième livre. Mais j'en suis aux corrections finales... et je me rends compte que j'aime vraiment écrire.

