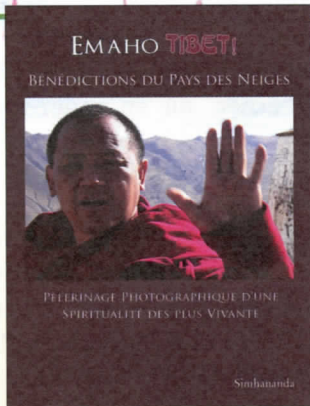


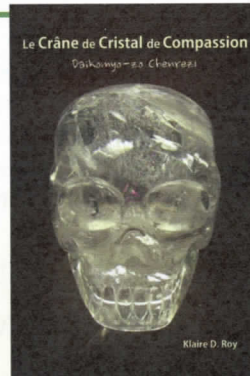
# Un livre au DESSERT?



**EMAHO TIBET!**  
**Bénédiction du Pays  
des Neiges**  
Simhananda,  
Les Publications Orange Palm

Ce livre est un réverbérant hommage au Tibet, ce pays qui habite et inspire Simhananda. Il est un témoignage vivant de la touchante beauté des gens, de la magnificence des paysages et du caractère toujours vibrant des monastères de ce pays. «Ce livre, tel un pèlerinage photographique d'une spiritualité des plus vivante, rend hommage au merveilleux Tibet.» – Foreword Reviews.

272 pages. ISBN: 978-1-928016-01-4.



**LE CRÂNE DE CRISTAL DE  
COMPASSION**  
Daikomyo-zo Chenrezi  
Klaire D. Roy,  
Les Éditions Paume de Saint-Germain

Ce livre met en lumière les crânes de cristal: il confirme leur existence, retrace leur provenance et explique leur influence. Il démystifie les liens qu'ils entretiennent avec l'Homme qui n'a pas encore su en exploiter adéquatement les capacités. Apprendre à mieux connaître ces crânes, c'est apprendre à mieux comprendre qui nous sommes et

qui nous devons devenir. Ils sont des guides à consulter avec sagesse et discernement. Entrez en contact avec leur énergie, pénétrez dans leur Univers et votre existence vous apparaîtra sous un nouveau jour!

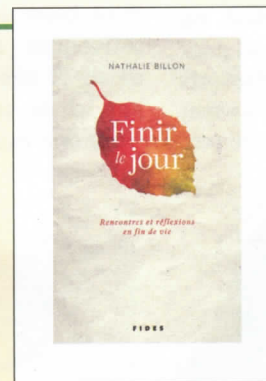
97 pages. ISBN: 978-1-896523-67-5.



**UNE PHARMACIE SPIRITUELLE**  
**Pour toutes les situations**  
Anselm Grün,  
Éditions Salvator

Cette pharmacie domestique veut nous accompagner dans la gestion des pensées et des sentiments négatifs, pour leur opposer des paroles de sérénité, d'humour et de confiance. Tout cela dans un seul but: vivre en paix avec nous-mêmes. Avec sagesse, Anselm Grün nous invite à prendre plaisir à nous entraîner pour transformer notre pensée, notre ressenti et la perception que nous avons de nous-même.

142 pages. ISBN: 978-2-7067-1170-1.



**FINIR LE JOUR**  
Nathalie Billon,  
FIDES

*Finir le jour* parle de la toute fin de vie et explore les questions liées à cette étape. L'auteure est allée à la rencontre de ces femmes et de ces hommes en phase terminale pour entendre ce qu'ils avaient à dire sur leur état. Le résultat donne un ouvrage touchant de vérité.

112 pages. ISBN: 978-2-76213-846-7.



**QU'EST-CE QUE JE FUIS?**  
Claire Poulin,  
Béliveau Éditeur

Découvrir qui nous sommes, devenir le «maître à bord», beau temps mauvais temps, c'est ce que propose ce livre parsemé de réflexions et d'expériences de vie qui vous guideront vers une meilleure compréhension de ce processus de transformation. Il s'agit d'un voyage au plus profond de soi, où sont cachées les blessures vécues dans l'enfance et qui, à notre insu, se répètent dans le présent. C'est aussi une invitation à reconnaître

notre processus intérieur pour nous reconnecter à nos expériences douloureuses enfouies et retrouver ainsi nos ressources, nos capacités et vivre un présent libéré du passé.

136 pages. ISBN: 978-2-89092-657-8



**FRAPPE LE CIEL,  
ÉCOUTE LE BRUIT**  
Fabrice Midal,  
Le jour éditeur

«Méditer, ce n'est pas chercher à atteindre quelque chose, mais abandonner le désir de tout contrôler. Pour ouvrir notre esprit. Voilà ce que vingt-cinq années de méditation m'ont appris: laisser vivre en soi le questionnement infini. Comme dans ce koan de la tradition zen qui se laisse éternellement interroger, *Frappe le ciel, écoute le bruit*. Nous pouvons

tous méditer. L'important est tout près, à portée de main. Il suffit de se poser et d'ouvrir les yeux pour le trouver.»

176 pages. ISBN: 978-2-89044-867-4.