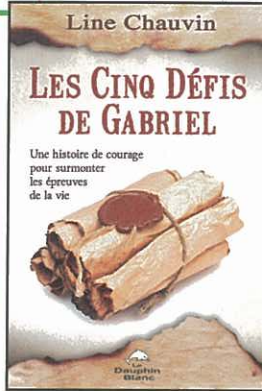




Un livre au DESSERT?



LES CINQ DÉFIS DE GABRIEL

Line Chauvin, Éditions Le Dauphin Blanc
Voici une histoire émouvante et inspirante sur le courage et la façon de traverser les épreuves de la vie. Alors qu'il n'est pas en devoir, Gabriel, pompier, assiste impuissant à la destruction par les flammes de sa résidence et à la perte de sa femme et de ses enfants. Alors qu'il sombre dans un état dépressif, il fait la rencontre de Paul, un être mystérieux qui sera un ange dans sa vie. Dans un style qui n'est pas sans rappeler Og Mandino, son idole, l'auteure nous offre un guide pour surmonter les épreuves de la vie, nous rappelant de ne jamais abandonner notre propre étincelle de vie, car c'est notre bien le plus précieux.

152 pages. ISBN 978-2-89436-421-5.



LES LEÇONS DE LA JUNGLE

50 histoires pour mieux vivre
Lawrence J-E Poole et Suzy Ethier, Isabelle Quentin éditeur

Saviez-vous que le gecko est un champion de l'innovation? Que les oies blanches savent faire preuve de leadership? Que les capucins connaissent le secret de la réussite? Que les bonobos sont des modèles à suivre pour établir et maintenir un climat de confiance? *Les leçons de la jungle* s'appliquent à l'environnement social en proposant des solutions aux problèmes générés par la complexité de la vie dans notre société contemporaine, solutions qui conviennent aussi aux défis que pose la jungle des affaires – avide de résultats dans un environnement compétitif – en offrant des solutions durables.

200 pages. ISBN 978-2-024200-04-9.



LES AGRESSEURS ET LEURS VICTIMES

Les troubles physiques et psychologiques qu'engendre ce fléau
Lise Lalonde, Performance Edition

Vous êtes victime de violence ou connaissez quelqu'un qui en subit les contrecoups? Vous êtes un agresseur, vous voulez vous prendre en main et vous en sortir? Ce livre est pour vous! La violence indignifie les personnes qui en sont touchées à cause de l'ignorance du sujet, des stéréotypes, des valeurs et de la conscience sociale, ce qui en augmente les dommages. Pourtant

la violence est partout. Ce livre est une source d'informations, d'éducation, de sensibilisation et de prévention pour apprendre à la détecter et la comprendre.

185 pages. ISBN : 978-2-923746-6-23.



130 HISTOIRES RÉCONFORTANTES

Pour l'esprit, l'âme et le cœur
Dan Clark, Éditions Octave

« Quand un être cher fait face à un deuil, un divorce, une perte d'emploi, vous arrive-t-il de vouloir parler sans savoir quoi dire? J'ai écrit ces histoires pour que les gens aient quelque chose à partager quand les mots leur manquent. » Chaque histoire a sa raison d'être – une leçon de vie pour ceux qui recherchent à grandir par l'expérience plutôt que de courber sous la douleur. *130 histoires reconfortantes* apporte soutien et consolation en

proposant une diète d'amour, d'attention et de conseil. Par ce livre, Dan Clark souligne l'importance de la compréhension, du respect de soi, du service, de la communication et de l'amour.

344 pages. ISBN 978-2-923717-98-2



PRENDRE UN VERRE AVEC BOUDDHA

Sagesse moderne et décontractée
Lodro Rinzler, Éditions Le Jour

Vous aimez vivre au présent et changer le monde tout en savourant un grand verre de bière? Ce livre propose une vision rafraîchissante et originale du bouddhisme qui vous aidera à éveiller votre conscience en douceur. La simplicité, le respect de la vie et la non-violence y sont présentés avec humour et audace. Vous serez convié à examiner les recoins de votre existence et à mettre en pratique de nouvelles valeurs, sans pour autant chambouler toutes vos habitudes. Grâce à cette approche décontractée, vous

pourrez développer votre Bouddha intérieur avec le sourire!

216 pages. ISBN978-2-89044-8469



OUI-MAIS, SI J'OSAIS ?

Faire confiance à la vie
Janic Losier, Orféa Diffusion

Janic Losier est littéralement ce qu'elle écrit! Elle partage avec candeur ses expériences déclenchées par ses luttes intérieures entre un « Ouimais », qui doute tout le temps, et un « Sijosais » qui lui insuffle de grands élans. Comment faire des demandes claires à la Vie, maîtriser le lâcher-prise et, surtout, développer l'audace d'oser en tout temps, voilà quelques-uns des messages qui sont ici livrés. Vous apprendrez aussi comment

apprivoiser vos moments de doute, de peur et de confusion, pour finalement adopter une attitude de confiance absolue, véritable tremplin vers le succès.

226 pages. ISBN: 9 782981 354303.