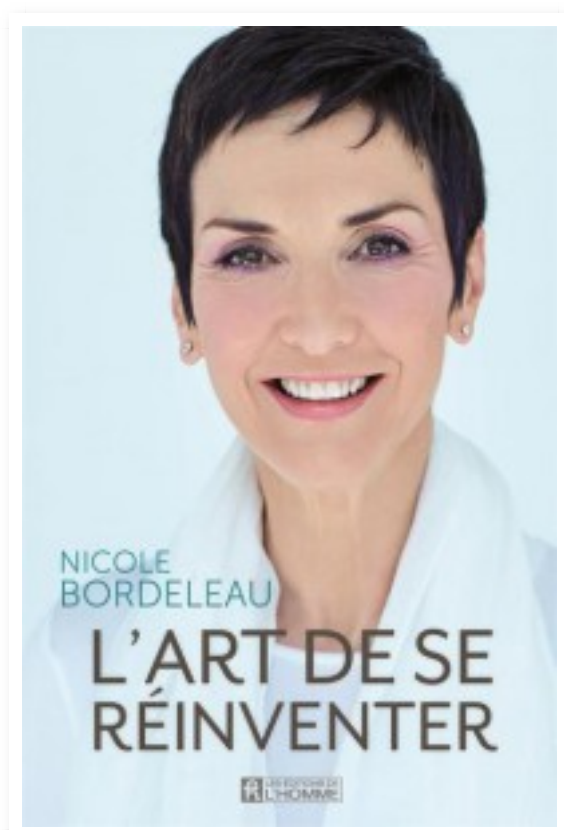


L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services à Chicoutimi-Valin

Toutes les nouvelles de votre association (AREQ-CSQ)

vendredi 29 janvier 2016

Lectures de Claire – Février 2016



C'est en toute simplicité que l'auteure Nicole Bordeleau s'exprime dans son livre **L'Art de se réinventer** paru aux Editions de l'Homme. Il y est question de bonheur, de patience, de courage, de lâcher-prise, de pardon, d'espoir, de gratitude, de joie, de sagesse et de paix. Vous serez conquis en parcourant cet ouvrage riche en enseignements de vie. Les exercices proposés nous aident à voir l'existence sous un angle différent pour mieux nous sentir. Une lecture qui fait le plus grand bien.

La Voix des Rives



septembre 2015

PROGRAMMATION 2015-2016



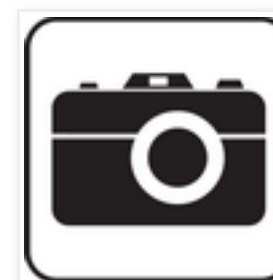
Pour accéder au dépliant cliquez sur l'icone PDF

Site de l'AREQ 02 Chicoutimi Valin



CLIQUEZ POUR RETOURNER AU SITE DE L'areq 02 CHICOUTIMI VALIN

Galerie Photos



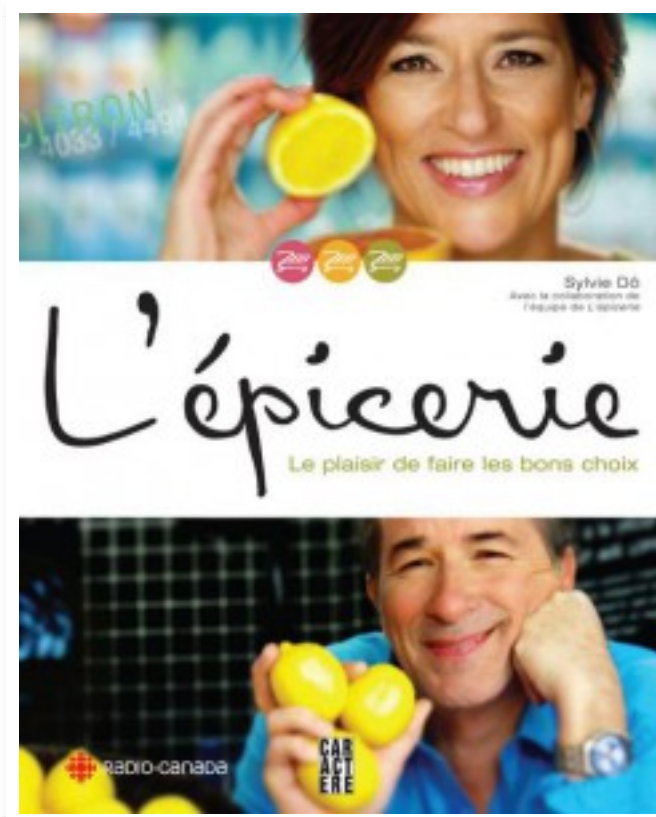
CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR ACCÉDER À LA GALERIE PHOTOS

Qui êtes-vous ?

 **AREQ 02 Chicoutimi-Valin**
Chicoutimi-Valin

Archives du blog

▼ 2016 (2)
▼ janvier (2)
Lectures de




Condensé de reportages et d'enquêtes, **L'Épicerie, le plaisir de faire les bons choix** paru aux Editions Caractère vous plaira à coup sûr. Aliments, tendances et découvertes, conseils de nutrition, cuisine du monde, consommation et produits à découvrir sont les thèmes proposés. Tout y est pour que l'on puisse trouver le bonheur de bien se nourrir tout en profitant des meilleurs trucs et astuces pour bien apprêter les aliments.



Aux Editions JCL, Chantal Côté nous entretient sur l'amour dans son roman **Il suffit d'une seconde**. Ariane et François filent le parfait bonheur depuis un an et caressent le rêve de fonder une famille. Un grave accident vient compromettre leurs plans, laissant François tétraplégique. Pendant qu'une bonne infirmière en prend soin, Ariane s'investira totalement dans l'entreprise qu'il gérait. S'étant promis fidélité, les amoureux réussiront-ils à sauver leur couple suite à cette épreuve et après que François ait avoué une faiblesse?

Claire Chainey, chroniqueuse

Publié par AREQ 02 Chicoutimi-Valin à 11:45

  Recommander ce contenu sur Google

Aucun commentaire:

Enregistrer un commentaire



Claire –
Février
2016

Complainte
humoristiqu
e

L'actualité de notre
association de
retraités de
l'éducation.

[Afficher mon profil
complet](#)

- ▶ 2015 (51)
- ▶ 2014 (47)
- ▶ 2013 (32)
- ▶ 2012 (30)

Membres

 [S'inscrire à ce site](#)
avec Google Friend Connect



Membres (5)



Vous êtes déjà membre ? [Connexion](#)