



# LEADER

LA REVUE DES DG DE CAISSES DES JARDINS

DÉCEMBRE 2015 | NUMÉRO 23



**STÉPHANE AUGER**

ANCIEN ARBITRE DE LA LNH ET CONFÉRENCIER



**C O U P D E S I F F L E !**

PP 41122582

**MOT DU PRÉSIDENT: ACTION. FIERTÉ. ACTION.**  
TENDANCES: LES 10 COMMANDEMENTS DE LA GESTION DE CRISE  
PORTRAITS DE LEADERS: PATRICK GRAVEL ET MARCEL DOSTIE

La saison des fêtes, qui correspond aussi à la fin d'une période intense dans les organisations, a été un prétexte pour faire une sélection moins axée que d'habitude sur le travail de gestionnaire. La personnalité centrale de ce numéro étant un ancien arbitre de la LNH, nous vous proposons un livre qui est arrivé à point nommé cet automne, alors que le Canadien connaît son meilleur début de saison depuis des décennies: *50 matchs de hockey qui ont marqué le Québec*. Nous vous proposons également, le contexte des fêtes s'y prêtant particulièrement bien, un livre décourageant le snobisme autour du vin: *Le vin snob*. Par ailleurs, nous avons accueilli avec plaisir le dernier livre de Danièle Henkel, *Au cœur de mes valeurs*, ainsi que celui de John Parisella, *La politique dans la peau*. Nous vous suggérons également deux livres qui vous prépareront à entamer l'année 2016 du bon pied: *Voler comme un dragon* et *Vivement lundi!* Bonne lecture!



— Henkel, Danièle.  
*Au cœur de mes valeurs*.  
Les Éditions La Presse, Montréal, 2015. 256 pages.

### Au cœur de mes valeurs

Avec *Au cœur de mes valeurs*, Danièle Henkel, avec qui nous avons eu le plaisir de nous entretenir pour le magazine *Leader* il y a deux ans, s'exprime sur plusieurs sujets. Les affaires et la vie s'y entremêlent, illustrant ainsi la façon dont elle place les relations humaines dans sa vie professionnelle et privée. Elle aborde des thèmes qui lui sont chers sous forme de courts textes où le personnel tend à rejoindre le collectif. Elle parle de sa vie de famille, ose le délicat sujet de l'argent, s'exprime à propos de la beauté et de ce qu'elle signifie pour elle, propose son point de vue au sujet de la vieillesse et du soin des personnes âgées, expose sa vision des affaires et raconte les petits bonheurs qui enrichissent son quotidien. En livrant son témoignage, elle propose des pistes de réflexion sur les choix que l'on fait et sur le sens qu'on leur donne.



— Orhon, Jacques.  
*Le vin snob*.  
Les Éditions de l'Homme, Montréal, 2015. 264 pages.

### Le vin snob

Un repas sans vin pendant les fêtes est un repas triste pour certains. « Quelle est son origine ? » « Quel prix a-t-on payé pour la bouteille ? » « Veux-tu goûter au vin ? » (Ah. Comment assurer les autres convives qu'il n'est pas bouchonné ? Est-on sûr de son propre goût ?) L'auteur du livre *Le vin snob*, Jacques Orhon, a signé un ouvrage destiné à mettre à l'aise ceux qui sont intimidés par le monde des vins. Avec humour, il livre le fruit de sa longue expertise de ce monde devenu si intimidant qu'il fait fuir les oenophiles en devenir et dépouille de tout plaisir l'expérience du divin nectar. Pour remettre les pendules à l'heure, il démythifie les approches biologiques et « nature », les vins de stars et la spéculation, et s'en prend notamment aux phénomènes de mode, au marketing, à l'obsession du millésime, aux gadgets et à la dictature des notes. À lire avec un bon verre de vin.



— Chen, Chao-Hsiu. *Voler comme un dragon*. Le Jour, Montréal, 2015. 272 pages.

### Voler comme un dragon

Ce livre, agréable à parcourir dans l'ordre proposé ou dans le désordre, rassemble 108 principes de la philosophie taoïste « pour vous aider à atteindre vos objectifs ». Commencez-le par la fin, avec la table des matières ou les mots clés (de « Amis » à « Volonté »). La présentation est dépouillée, les textes sont courts. On va à l'essentiel. Ce que l'auteur Chao-Hsiu Chen met en relief, surtout, ce sont les défis que tous les humains relèvent au quotidien, tant dans leur vie personnelle qu'au travail. Et elle offre à ses lecteurs, à partir du taoïsme, des moyens très sages, tout simples – et surtout imagés – pour les relever avec succès. Comment apprendre à rassembler ses forces avant la bataille, ou comment saisir les occasions lorsqu'elles se présentent ? Ce livre présente de nombreuses pistes pour répondre à ces questions et à des dizaines d'autres. Un cadeau plein de sagesse à offrir pour Noël.



— Durruty, Brigitte. *Vivement lundi!*. Les Éditions de l'Homme, Montréal, 2015. 224 pages.

### Vivement lundi!

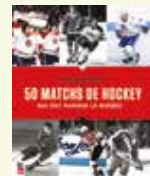
Sous-titré « Comprendre le stress pour être heureux au travail », l'ouvrage de la formatrice et coach professionnelle Brigitte Durruty s'adresse à tous ceux et celles qui vivent le blues du dimanche soir et qui redoutent le retour au boulot du lundi matin. C'est un bon point de départ pour inviter le lecteur à comprendre le stress, et même à l'interpréter comme un signal précieux qui permet d'adopter un état d'esprit propice au travail. Le cerveau est complexe, et l'auteure nous fait profiter des développements qui ont été faits en neurosciences, ces dernières décennies, pour en tirer le meilleur, notamment dans les situations de crise. Savoir relativiser est l'une des nombreuses clés qu'elle expose parmi les outils efficaces qu'elle met à notre disposition. Le livre comprend quelques exercices et des références.



— Parisella, John. *La politique dans la peau*. Les Éditions La Presse, Montréal, 2015. 392 pages.

### La politique dans la peau

Quel John Parisella pourrait intéresser le lectorat de ses mémoires ? Le directeur de cabinet de Robert Bourassa ? L'ancien président de BCP (Publicis) ? Le délégué général du Québec à New York ? Le professeur ? L'analyste politique ? Dans son livre, cet observateur de premier plan et acteur politique important du Québec moderne présente son riche parcours. Du fils d'immigrant italien qui parlait français et anglais dans la maison du quartier Rosemont où il a grandi, au conseiller politique de premier plan qui a côtoyé le pouvoir de très près, il présente toutes les étapes de son cheminement politique. Il raconte par exemple sa première rencontre avec René Lévesque et la forte impression qu'il lui a faite, alors qu'il l'avait invité à rencontrer les élèves à qui il enseignait l'histoire et l'économie au secondaire. Suivront l'élection du PQ, puis le referendum de 1980, alors que John Parisella gravit les échelons du Parti libéral. Au fil des pages, tous les événements politiques majeurs des dernières décennies défilent, ainsi que les chefs de parti et premiers ministres dont il a fait partie de la garde rapprochée : Robert Bourassa, Claude Ryan, Daniel Johnson et Jean Charest. Éclairant.



— Cantin, Philippe. *50 matches de hockey qui ont marqué le Québec*. Les Éditions La Presse, Montréal, 2015. 256 pages.

### 50 matches de hockey qui ont marqué le Québec

Les lecteurs du quotidien *La Presse* connaissent bien le journaliste Philippe Cantin. Avec son livre *50 matches de hockey qui ont marqué le Québec*, cet observateur de l'univers du hockey a fait le pari d'identifier 50 matches qui ont marqué de différentes manières notre histoire sportive et sociale. Sociale, vraiment ? Oui. Y a-t-il beaucoup de Québécois, même parmi les non-amateurs de hockey, qui n'ont pas entendu parler de l'émeute au Forum, en 1955, ou de la fameuse Série du siècle Canada-URSS de 1972 ? Qui ne connaît pas Guy Lafleur, Maurice Richard, Jean Béliveau ? Ce livre à couverture rigide de format album (9<sup>1/3</sup> x 10<sup>7/8</sup>) est abondamment illustré et s'offre bien en cadeau. Il plonge dans près d'un siècle d'histoire pour faire revivre des moments parfois palpitants de notre mémoire collective.