

femmes etc

miniprix
maxiplaisir

TOUT
POUR
MOI

TRUCS POUR PERDRE DU
POIDS AU QUOTIDIEN!

S.O.S. BEAUTÉ
ASTUCES POUR
NE PAS MANQUER
SON COUP!

PSYCHO
APPRENEZ À
DIRE NON

À table!

**REPAS À
MINIPRIX
POUR TOUTE
LA FAMILLE**

À partir de
0,30\$
la portion!

+15 CONSEILS POUR
MAÎTRISER
L'ART DU BBQ

MODE
ON CRAQUE POUR
LE LOOK GIPSY!





MUSIQUE



In extremis
Francis Cabrel,
16,99 \$

Un premier album original en sept ans, ça se fête! C'est épaulé de son complice des 40 dernières années, Paul Dupont-Hébert,

que le grand Francis Cabrel a réalisé cet opus aux accents folks, qui présente des textes poétiques empreints de maturité et ensorce-lants à souhait.



Indalo
Lola Dargenti,
15,99 \$

Cet album est le fruit d'une belle collaboration entre l'artiste franco-argentine et le célèbre producteur Rick Allison. Il

s'agit d'un disque pop romantique aux sonorités latines. Parmi les 13 pièces, on trouve l'extrait *La libertad*, ainsi qu'une version espagnole de la populaire chanson de Francis Cabrel *Je t'aimais, je t'aime et je t'aimerai*.



LIVRES



Cinq filles sans importance

Robert Kolker,
Belfond, 34,95 \$
En l'espace d'un an, cinq cadavres ont été trouvés près d'Oak Beach, à Long Island. Les victimes étaient toutes des escortes

qui offraient leurs services sur le site Craigslist. Qui les a tuées? C'est le mystère que tente d'élucider le journaliste.

De quel système relationnel êtes-vous prisonnier?



Colette Portelance,
Éditions du Cram,
26,95 \$

Ce livre s'adresse à ceux et celles qui désirent comprendre la cause de leurs souffrances relationnelles et qui sont prêts à agir en

identifiant adéquatement les systèmes nuisant à l'harmonie de leurs relations affectives.



Super smoothies pour la grossesse

Fiona Wilcock,
Sélection du Reader's Digest,
19,95 \$

Un bon apport en vitamines et en minéraux est essentiel durant la grossesse. Les 100 recettes de ce livre, qui sont tout aussi savoureuses que nutritives, sont donc idéales pour les femmes enceintes. Smoothie aux fruits d'été, jus aux ananas et au gingembre, lait frappé au chocolat... Un délice sur toute la ligne!



Yogito: Un yoga pour l'enfant

Martine Giammarinano
et Dominique Lamure, Les Éditions de l'Homme,
24,95 \$

Adeptes des gadgets électroniques et des nouvelles technologies, les enfants sont moins actifs que jadis. Le yoga s'avère un bon moyen de leur donner le goût de pratiquer des activités physiques! Ce livre, qui s'adresse aux parents et aux enfants de 6 à 14 ans, propose différentes façons d'intégrer cette discipline au quotidien.

SORTIES DVD



STRANGE MAGIC

Ce que les habitants du monde des fées craignent plus que tout, c'est la forêt des ténèbres. Une rangée de fleurs sépare les deux territoires, et il ne s'agit pas de n'importe lesquelles: elles étaient autrefois utilisées pour concocter des potions d'amour! Qu'arrivera-t-il quand deux

jeunes hommes s'aventureront dans la forêt, chacun désireux de faire craquer la princesse de leurs rêves? Avec les voix d'Evan Rachel Wood, d'Alan Cumming et de Maya Rudolph. En DVD le 19 mai



TIREUR D'ÉLITE AMÉRICAIN

Chris Kyle a grandi au Texas, où son père lui a appris à manier les armes à feu et à chasser. Quand il décide de se joindre à un commando de la marine américaine, il devient celui que ses ennemis craignent le plus, mais que ses compatriotes sont fiers d'avoir à leurs côtés! Or, lorsqu'il revient chez lui, Chris, hanté par ses souvenirs de guerre, n'est plus que l'ombre de lui-même... Avec Bradley Cooper, Sienna Miller, Luke Grimes et Max Charles. En DVD le 19 mai



GLEE (SAISON 6)

À la suite d'un cuisant échec au petit écran, Rachel décide de quitter New York et de rentrer au bercail. Elle est bouleversée de découvrir que Sue Sylvester a réussi à bannir les arts du lycée McKinley et se donne pour mission de remettre sur pied le Glee Club! On se transporte également

du côté de l'Ohio, où Blaine, Sam et Will se sont trouvés de drôles de boulots... Avec Lea Michele, Naya Rivera, Chris Colfer, Matthew Morrison et Jane Lynch. En DVD le 19 mai



LE SEPTIÈME FILS

Le septième fils d'un septième fils tient entre ses mains le sort de l'humanité, lorsqu'une maléfique sorcière s'échappe après des siècles d'emprisonnement... La terrible mère Malkin souhaite se venger en ravivant la guerre entre les puissances surnaturelles et une humanité qui ne s'y attend pas du tout! Le chevalier Gregory et son apprenti sont les seuls à pouvoir l'arrêter. Avec Jeff Bridges, Ben Barnes et Julianne Moore. En DVD le 26 mai