

# LA MALADIE NOUS A RAPPROCHÉS MA FEMME ET MOI. »

Psychosociologue, conférencier et écrivain, Jacques Salomé est l'auteur de plus de 60 livres. Depuis 1962, il se consacre à la communication entre parents et enfants, ainsi que dans le couple. À presque 80 ans, et malgré un grave épisode de santé, il mène une vie toujours pleine.

Par Anne Bourgoin

**T**oute votre vie a été mise au service de l'amour. À presque 80 ans, que représente-t-il dans votre vie? C'est l'amour qui m'a accompagné durant toute mon existence. Je n'ai fait que l'honorer. Mes livres lui sont tous dédiés et invitent les lecteurs à une communication relationnelle plus vivante et plus respectueuse de la personne, afin de mieux s'épanouir dans la relation de chaque instant qui se tisse dans le quotidien. Aujourd'hui, à l'hiver de ma vie, j'apprécie les bienfaits de sa présence.

**La maladie a-t-elle changé votre regard sur la vie?**

En février 2014, j'ai subi un très grave AVC, avec une hémorragie, qui m'a emporté durant presque trois semaines vers un autre monde. J'ai passé des heures entières enfermé dans le silence; j'ai passé de longs mois prisonnier de mon corps hémiplégique. J'ai pu recentrer mes forces et, très lentement, regagner mon corps. Quel bonheur, aujourd'hui, de ressentir à nouveau la vie en moi! Le chemin de l'expression, par contre, reste encore à apprivoiser... (NDLR Jacques Salomé a perdu la parole à la suite de cet accident, il a donc répondu par écrit à nos questions.) Ce sont mes gestes, mes quelques écrits ou dessins, et surtout mon regard qui m'aident à me faire comprendre. La plupart du temps, je passe par l'interprétation de mon épouse, Valeria. Sa présence bienveillante est mon soutien précieux dans cette traversée.

**Cela a-t-il affecté votre communication avec votre épouse?**

La communication devient difficile au moment de la

compréhension de mes messages, pourtant très clairement rédigés dans mon esprit. Aujourd'hui, grâce à Valeria, je peux exprimer et transmettre mes ressentis. C'est mon lien le plus cher avec l'extérieur. Je me sens tellement enveloppé par l'amour... Ce sentiment a fait grandir chacun de nous. La maladie nous a rapprochés. Notre relation, ce lien tissé avec tendresse, bienveillance et respect réciproques, est nourrie à chaque instant par la présence tendre de l'autre.

**Qu'avez-vous retiré d'une telle épreuve?**

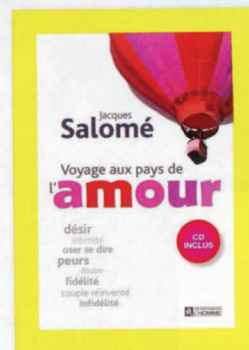
Qu'il faut avoir foi en la vie, l'honorer, la réinventer au présent et la préserver.

**Et qu'il est possible à tout âge de donner plus de vie à nos sens...**

À ce jour, tout ce que je peux faire, c'est partager encore un morceau de vie avec mes lecteurs.

**Comment peut-on soutenir quelqu'un de son entourage qui est malade ou qui vit les conséquences d'une maladie?**

Par la présence. Par l'écoute. Par des soins relationnels. Une bienveillante vigilance permet de mieux entendre les ressentis de la personne qui nous est chère et mieux la différencier des impacts de la maladie qui l'habite. Un regard accueillant, un souffle chaleureux, une respiration pure, un toucher caressant sont les étoiles de l'espoir et de l'acceptation de la vie.



«Ce livre coffret est un hymne à l'amour. Il s'accompagne de la douceur musicale de la flûte arménienne de mon ami Lévon Minassian.»