



LIVRE PRATIQUE

PRENDRE LA PAROLE

Jean-Luc Mongrain
Éditions de l'Homme
Montréal, 2015, 216 pages

Ce livre pratique aurait pu s'intituler « Les trucs de Jean-Luc ». Prendre la parole en public est un exercice qui terrorise de nombreuses personnes. Le coloré animateur souhaite leur venir en aide en leur livrant ses techniques de vieux pro. « *On ne naît pas orateur, écrit-il, on le devient par la pratique et l'expérience.* » Avec la collaboration du rédacteur Marc Sévigny, Mongrain, très simplement, expose sa méthode : connaître son auditoire, recourir à l'émotion et à l'humour avec modération, bien cerner son sujet et le présenter en trois étapes, ne pas dépasser vingt minutes, raconter au lieu de lire, parler clairement, s'habiller sobrement et, surtout, se préparer, répéter. Rien de neuf, donc, mais un rappel efficace des règles de base pour réussir une conférence traditionnelle. « *Même le charisme, écrit Mongrain, ça se travaille.* » Démagogue de plus en plus classe, le célèbre animateur, lui, ne manque pas de cet ingrédient magique. Il sera, cette saison, à la télé de Radio-Canada, avec Pénélope McQuade. Remplacera-t-il Marie-France Bazzo à la radio l'automne prochain ? La rumeur court et s'enfle.

Louis Cornellier