

Dr Daniel Dufour

# LE TUMULTE AMOUREUX

Les effets de la blessure d'abandon sur le couple



LES ÉDITIONS  
DE L'HOMME

## LE TUMULTE AMOUREUX

Dr Daniel Dufour,  
Les Éditions de l'Homme

Pourquoi des couples semblent-ils prédestinés à vivre dans le tumulte? Depuis l'enfance, certaines personnes portent inconsciemment en elles une blessure d'abandon qui engendre, une fois adulte, l'intime conviction qu'on ne mérite pas d'être aimé; croyance qui entraîne de multiples réactions pouvant miner le bonheur conjugal. Par des pistes de réflexion et des exer-

cices simples, le Dr Dufour nous ramène au cœur de nous-mêmes, là où réside la clé d'une vie amoureuse authentique et sereine.

184 pages. ISBN : 978-2-7619-3956-0.