

Entretien style: ces Françaises qui ne vieillissent pas

Par: StyleList Québec, 25 / 9 / 2014

Dans l'un des coquets salons du Ritz-Carlton, Mireille Guiliano, auteure franco-américaine et ancienne PDG de Clicquot Inc. présente son nouveau livre : « Ces Françaises qui ne vieillissent pas » aux Éditions de l'Homme : un guide léger, écrit sur le ton de la conversation, à la fois personnel et méthodique, rempli de petits conseils et d'anecdotes.

Cet art de vivre à la française, Mireille Guiliano en a fait sa marque de fabrique avec le livre à succès "Ces Françaises qui ne grossissent pas", vendu à plus d'un million d'exemplaires aux États-Unis. Elle parcourt aujourd'hui le monde pour partager ses idées sur un mode de vie équilibré

et sain, avec une touche française bien entendu! Sereine et très élégante dans sa tenue de voyage fluide et plissée Pleats Please Issey Miyake – l'un de ses créateurs favoris – cette femme charmante, discrète, mais assurée, nous a commenté son guide pour défier les années avec style et audace. Rencontre.





© Tim Knox

Comment considérez-vous votre livre? Comme un guide sur le mode de vie de la Française en général ou un guide propre à votre expérience?

On m'a dit un jour que ce guide ressemblait à un livre de jardinage et j'ai trouvé l'image drôle et juste. C'est un mélange. Je parle de mon expérience, je raconte des anecdotes d'amis. Mais c'est aussi une méthode, un travail à faire sur soi, une façon de gérer les étapes de la vie. Je divulgue beaucoup de conseils généraux, mais aussi des tuyaux et mes petits secrets.

Vous avez eu un rythme de vie assez hors du commun où le luxe était très présent. Pensez-vous que toutes les femmes puissent se retrouver dans votre livre?

Oui bien sûr. Vous savez je viens d'une famille protestante et nous avons peu d'argent. J'ai toujours été habituée à faire attention, à ne pas gaspiller et à m'occuper des autres. Ma mère m'a inculqué beaucoup de valeurs qui sont encore profondément ancrées aujourd'hui. La garde-robe ou la beauté n'est selon moi pas une affaire de porte-monnaie. On n'a pas besoin de beaucoup de choses. Mon luxe personnel, c'est la chaussure italienne. Elle est vitale, car j'ai mal aux pieds si je suis mal chaussée.

Vous parlez de défier les années avec style et audace. Qu'est-ce que l'audace pour vous?

C'est avoir une attitude de battante. Pour moi, l'audace c'est vivre ma vie comme je l'entends, c'est à dire bien et le plus longtemps possible. C'est aussi avoir de la curiosité, de l'enthousiasme, de l'imagination et des rêves. Il faut se battre, avoir du caractère, ne pas être statique : ne pas se laisser aller surtout! Je vous assure que c'est beaucoup de courage que de vieillir sans se laisser aller. Je trouve que les Françaises ne sont pas « gnangnan » et sont plus battantes sur ce terrain que les Nord-Américaines.

Vous dites aussi qu' « En France, une femme mûre qui veut avoir l'air d'une jeune fille est mal vue. » Que pensez-vous par exemple d'Isabel Marant (bientôt 50 ans) qui cultive une attitude et un style très jeune?

C'est une exception. Elle fait partie intégrante du milieu de la mode et c'est sa personnalité qui se reflète dans son style. J'aime beaucoup ce qu'elle fait, mais je ne pourrais pas mettre ce qu'elle porte. Vous savez, il ne faut pas se prendre trop au sérieux. Mon livre est un clin d'œil et j'y ai interviewé des femmes bien dans leur peau qui incarnent cette image stéréotypée, mais aussi réelle, de la Française. Je n'essaye pas d'inculquer quoi que ce soit. Le but de ce guide, c'est de s'aider entre femmes, chose qu'on ne fait pas assez.

Vous préconisez un style très classique dans votre livre : un cardigan de couleur neutre, des pulls à manches longues, des jupes avec un ourlet de 8 cm au-dessus du genou, pas plus... Or, aujourd'hui, la mode est au Streetwear. Exemple: les derniers défilés Chanel ont une image très « sport ». Pensez-vous que ce genre de style puisse être associé à votre expression « vieillir avec audace »?

Dans mon guide, je donne une base de la garde-robe, une sorte de « template ». Mais après, libre cours à l'imagination! J'offre un guide de la nuance et de l'équilibre si vous voulez. Je suis contre la vulgarité et j'estime qu'il ne faut pas jouer à la midinette à 85 ans.

Quels conseils vous a donnés votre mère pour mieux accepter l'âge?

Ma mère m'a toujours conseillé d'être naturelle et bien dans ma peau, de sourire et d'avoir la pêche. Avec ce bagage, on peut séduire à tout âge, c'est une promesse!

Et que diriez-vous à une jeune femme de 30 ans aujourd'hui pour appréhender les années à venir avec audace?

Un ami m'a un jour dit : « Si on a l'amour ou le rire, c'est pas mal. Mais si on a les deux, on est invincible! » Il faut faire ce qu'il faut pour avoir les deux.

Par Laure Juilliard de notre réseau d'expertes.

Cliquez sur la galerie pour découvrir l'un des secrets de beauté de Mireille Guiliano: l'huile d'argan!