

INTERDICTION DE VIEILLIR!

LES TABOUS DE L'ÂGE ET DU VIEILLISSEMENT SONT PLUS PRÉSENTS QUE JAMAIS DANS NOTRE SOCIÉTÉ, OÙ IL SEMBLE INTERDIT DE VIEILLIR. CETTE PRESSION S'EXERCE PARTICULIÈREMENT SUR LES FEMMES, NOUS DIT LA SEXOLOGUE JOCELYNE ROBERT. L'AUTEURE DU LIVRE *LES FEMMES VINTAGE* NOUS INVITE À NAGER À CONTRE-COURANT ET À TROUVER DES AVANTAGES AU TEMPS QUI PASSE. BEAU PROGRAMME!



UNE PRESSION TERRIBLE

La société occidentale est devenue dictatoriale: elle nous impose l'obligation de rester belles et jeunes. On est plus exigeant envers les femmes qu'avant, et l'image qu'on leur impose met sur elles une pression terrible. Certaines semblent prêtes à faire n'importe quoi pour avoir l'air jeunes... même si elles se racontent des histoires. On vieillit tous et toutes... Et pourquoi pas?

LA BEAUTÉ EST PARTOUT

On a tous envie d'être beaux et belles; encore faut-il remettre en question notre notion de la beauté. Dans

la nature, on reconnaît la beauté: on s'émeut devant un arbre centenaire autant que devant une jeune pousse. On s'émerveille autant devant le soleil couchant que devant le soleil levant. On admire autant la beauté d'un vieux chien que celle d'un jeune chiot. Un sac en cuir bien patiné n'est-il pas attirant? Et les tableaux anciens valent souvent bien plus que les modernes... Mais, chez l'espèce humaine, la beauté semble exclusivement réservée à la jeunesse. Dans notre société, dès qu'on est davantage du type soleil couchant que soleil levant, on n'intéresse plus personne. Pourtant, la beauté est présente des deux côtés du jour!

PHOTOS: SHUTTERSTOCK

FÉCONDITÉ VERSUS PLAISIR SEXUEL

Historiquement, on a beaucoup associé la séduction à la fécondité: est beau, jeune et désirable celui qui est fécond. Mais les temps ont changé. Il n'y a pas longtemps, on mourait à 50 ans. Aujourd'hui, à cet âge, on a encore un long ruban de vie devant soi et on a envie de rester vivante, c'est-à-dire avec un corps qui ne demande qu'à vivre jusqu'au bout du voyage. À 80 ans, les hommes peuvent être encore féconds, mais ce n'est pas le cas des femmes, qui ne le sont plus à partir de 50 ans environ. Par contre, sur le plan sexuel et mécanique, elles restent capables d'orgasmes jusqu'au bout du voyage!

COMMENT RÉSISTER?

C'est très difficile de le faire. Il faut de l'énergie pour naviguer à contre-courant. Plus on aura de témoignages, plus on verra de femmes mûres naturelles, intègres, qui ne sont ni lissées ni rafistolées, plus on percevra en elles de la beauté, de la sensualité, de l'érotisme, plus ça donnera foi en cette possibilité. Je ne condamne pas les femmes qui ne résistent pas, je les comprends; ce que je condamne, c'est la pression, voire l'oppression, qui les oblige à vouloir montrer un visage lisse. Font-elles de bons choix? Et la question demeure entière: sont-elles vraiment plus belles, plus désirables, si tout leur visage est figé et si plus rien ne bouge? Après tout, un visage figé évoque l'inertie plutôt que le mouvement, la mort plutôt que la vie... Ce n'est pas un visage lisse et des seins en forme d'obus qui font en sorte qu'une femme est désirable. Le premier critère pour rester désirable, c'est être «désirable».

LE REGARD DES FEMMES SUR ELLES-MÊMES

Ce sont souvent les femmes elles-mêmes qui font une croix sur certains aspects de leur vie. Après le cap des 50 ans, elles sont nombreuses à se convaincre qu'elles ne peuvent plus séduire. À cet âge, on ne compétitionne plus avec les jeunes poulettes, soit, mais celles-ci non plus, sur le plan de l'expérience

À méditer
On est de plus en plus en quête d'inaccessible. À force de courir après quelque chose d'illusoire, on passe à côté de la vie et de la joie.



27% des femmes estiment qu'on doit être jeune pour être belle.

28% des femmes ont déjà prétendu être plus jeunes.

87% des femmes ne sont pas fières de révéler leur âge.

47% des femmes estiment que la société accorde moins de valeur aux femmes plus âgées.

En moyenne, les femmes commencent à angoisser au sujet du vieillissement vers l'âge de 34 ans.

et du bagage érotique, ne peuvent se comparer avec les femmes mûres. Je constate que, souvent, ce sont les femmes qui se retirent d'elles-mêmes du «marché», et c'est dommage.

Y A-T-IL UN DÉCLIN DE LA SÉDUCTION?

Le désir de séduire et de plaire, de demeurer attrayant jusqu'au bout de la vie, est normal et légitime. L'être humain a besoin de demeurer un homme ou une femme dans le regard de l'autre, et ce, jusqu'à la fin de ses jours, même si ça ne se passe pas de la même manière à 70 ans qu'à 30 ans. L'érotisme, c'est la vie qui applaudit la vie, et cet aspect intimement lié à la nature humaine nous suit jusqu'à notre mort, même s'il prend un autre visage avec le temps. ■

Jocelyne Robert est sexologue, auteure de livres et blogueuse. On peut la lire sur le www.jocelynerobert.com, sur Facebook et sur Twitter. Une nouvelle édition de son livre à succès *Les femmes vintage - Le bonheur d'être soi-même à tout âge*, publié aux Éditions de l'Homme, sortira dans les prochaines semaines. M^{me} Robert achève, par ailleurs, l'écriture d'un roman qui paraîtra au printemps.

