



C'EST TENDANCE!

La cuisine anglaise

Les traditionnels *fish and chips*, saucisses et autres plats en sauce servis dans les pubs n'ont pas valu à l'Angleterre une grande réputation en matière de gastronomie. Pourtant, on y trouve d'excellents restaurants et il se prépare quantité de mets savoureux dans les chaumières de la campagne anglaise. Élevée dans une ferme et aujourd'hui propriétaire d'un salon de thé, Sarah Mayor a rassemblé une centaine de recettes familiales et les a remises au goût du jour pour nous les présenter dans le livre *La cuisine de la ferme*. Magnifiquement illustré, cet ouvrage propose des recettes combinant raffinement, ingrédients sains et préparation simple. Vous y trouverez nombre d'idées pour garnir la table de votre thé d'après-midi, mais aussi des recettes de poulet rôti, de pommes au four et de tourtes à tomber par terre. Le bouquin parfait pour préparer le meilleur de la cuisine anglaise... en attendant votre prochain voyage à Londres!

***La cuisine de la ferme,*
Sarah Mayor, les Éditions
de l'Homme, 29,95 \$**