



## Isabelle Huot

**Eaux minérales** | «J'aime les eaux minérales. Il faut aller au IGA de l'Île-des-Sœurs pour découvrir des eaux de plusieurs régions du globe. Belles trouvailles en vue!»

**Europea** | «Définitivement mon coup de cœur! Pour l'ensemble des attentions et pour la grande qualité, des plats jusqu'au service. J'adore aussi la cuisine des femmes méditerranéennes, notamment celle de Helena Loureiro, avec ses restaurants Portus Calle et Helena, et celle de Fisun Ercan, avec Su et Barbounya.»

1227, RUE DE LA MONTAGNE, MONTRÉAL, 514 398-9229.  
EUROPEA.CA

## Les crèmes glacées

**Essence** | «Je suis fanatique de crèmes glacées, et je craque pour la nouvelle gamme d'Essence, maintenant offerte dans certaines épicerie. Un délice!»

UNIGLACE.COM

## Les Douceurs du Marché

«Une épicerie fine incontournable pour les bons conseils des proprios et le choix incomparable d'huiles et de vinaigres.»

138, AVENUE ATWATER, MONTRÉAL, 514 939-3902

## Les Noix du Marché

«Tous mes invités raffolent des amandes au poivre-citron et des noix mélangées au romarin. On peut découvrir leurs produits aux marchés Atwater et Jean-Talon.»

MARCHESPUBLICS-MTL.COM

**Experte en nutrition au magazine MOI&cie, Isabelle Huot lancera le livre *Kilo Cardio 3*, aux éditions de L'Homme, en septembre. De plus, elle lancera trois variétés de boîtes à lunch équilibrées, offertes dans les supermarchés IGA, ainsi que sept collations minceurs chez Sobeys, sous la marque Kilo Solution. kilosolution.com**