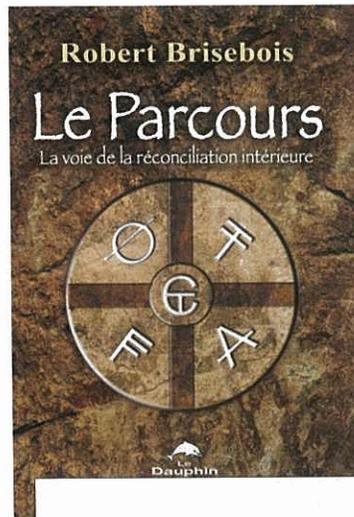


SI VOUS AVIEZ PLUS QU'UN AN OU DEUX À VIVRE, QUEL SERAIT VOTRE PARCOURS?

Lorsque Robert Brisebois apprend lors d'un examen médical de routine qu'il est atteint d'un cancer et qu'il lui reste au plus deux ans à vivre, il se questionne sur la façon dont il vivra ce court temps qui lui était encore alloué. Comme il aimait sa vie telle qu'elle était, il décide de ne rien changer et de poursuivre sa passion pour l'écriture. Après une période d'intériorisation, il écrit le magnifique livre *Le Parcours* dans lequel il propose une voie vers la réconciliation intérieure. Il nous offre une œuvre intemporelle, libérée du superflu et des mots inutiles, touchant à l'essentiel de l'existence : la quête de soi, du sens de notre passage terrestre.

Ce testament d'un homme qui se sait condamné fait voyager le lecteur à travers les 5 éléments intimement reliés au cheminement de l'homme sur terre : l'eau, le feu, la terre, l'air et le temps. *Le Parcours*, un livre au message éternel qui transformera votre vie.

Robert Brisebois, *Le Parcours*,
La voie de la réconciliation intérieure,
Les Éditions Dauphin Blanc Inc., Québec, 2013.



Love

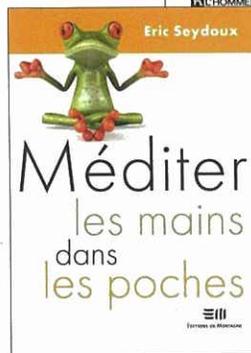
Le grand
livre de
l'amour

Coup
de cœur
PSYCHOLOGES

113 EXPERTS DU MONDE ENTIER DÉVOILENT LES DIFFÉRENTS VISAGES DE L'AMOUR

Même s'il existe des différences culturelles, l'amour a toujours existé. L'amour est universel et peut prendre différentes formes. C'est un état émotionnel extrêmement puissant. Il n'y a pas très longtemps, l'amour était un domaine de recherche interdit dans les universités. Les temps ont changé. Plus de cent chercheurs de premier plan de presque 50 pays font part dans ce livre de leurs connaissances sur l'amour. Dans notre monde globalisé et en rapide évolution, nous pouvons tous apprendre les uns des autres, de l'Extrême-Orient à l'Amérique et de l'Europe à l'Afrique : l'amour parental, les animaux, le mariage et le divorce, l'amour entre adolescents et les soins aux personnes âgées. Le monde de l'amour est plein d'émerveillement et de surprises, de chagrin et de larmes, d'espoir et de désespoir. Découvrez-vous, avec les personnes que vous aimez, dans le miroir que vous tend ce livre.

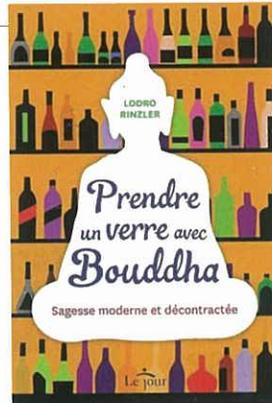
Leo Bormans, *Love, Le grand livre de l'amour*,
Les Éditions de l'Homme, Montréal, Québec, 2013.



UN TOUT PETIT LIVRE AUX GRANDS BIENFAITS !

À travers une description précise et imagée des éléments de base de la méditation, l'auteur nous transmet bien plus que sa riche expérience en la matière : il partage une manière d'être, une qualité de vie. Il nous invite à nous y adonner avec humour et gaieté. Au fil des pages, on prend confiance, on se recentre et on s'apaise. Cet ouvrage s'adresse à ceux et celles qui, à tous les niveaux de la pratique de la méditation, cherchent ce chuchotement au creux de l'oreille, cette tape sur l'épaule, ce sourire d'encouragement qui leur manquent si souvent.

Eric Seydoux, *Méditer les mains dans les poches*,
Les Éditions de Mortagne, Ottawa, 2013.



SAGESSE MODERNE ET DÉCONTRACTÉE

Vous aimez vivre au présent et changer le monde tout en savourant un grand verre de bière ? Ce livre vous propose une vision rafraîchissante et originale du bouddhisme qui vous aidera à éveiller votre conscience en douceur. Les concepts fondateurs de cette voie spirituelle — la simplicité, le respect de la vie et la non-violence — y sont présentés avec humour et audace. Vous serez convié à examiner les coins et recoins de votre existence et à mettre en pratique de nouvelles valeurs sans pour autant chambouler toutes vos habitudes. Que vous soyez jeune ou expérimenté, sage ou impétueux, traditionaliste ou moderne ; voici une façon simple de vous initier à la spiritualité. Grâce à cette approche décontractée, vous pourrez développer votre Bouddha intérieur avec le sourire !

Lodro Rinzler, *Prendre un verre avec Bouddha, Sagesse moderne et décontractée*,
Le Jour, éditeur, Montréal, Québec, 2013.