

POUR ALLER PLUS LOIN

À LIRE

LES HASARDS NÉCESSAIRES de Jean-François Vézina

Certaines coïncidences ont le pouvoir de transformer nos vies. Il est ainsi des personnes croisées ici ou là, dont l'empreinte sera décisive, des livres trouvés comme s'ils venaient à nous. Comment comprendre ces synchronicités ? Sont-elles le signe d'un destin écrit par avance ou des messages de notre inconscient ? Inscrit dans la pensée jungienne, un essai qui rend disponible au pouvoir des rencontres.

Les Éditions de l'Homme, 2012.

CE QUI DÉPEND DE MOI d'Elsa Godart

Comment cesser de subir la fatalité et œuvrer à notre bonne fortune ? Adeptes de la philosophie stoïcienne, l'auteure invite, dans cet essai, à pratiquer une « thérapie du jugement » : apprendre à distinguer ce sur quoi nous n'avons pas prise et ce sur quoi nous pouvons agir pour améliorer notre sort.

Albin Michel, 2011.

LA PUISSANCE DISCRÈTE DU HASARD de Denis Grozdanovitch

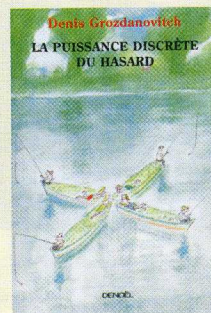
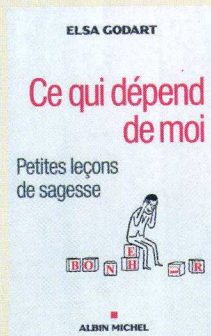
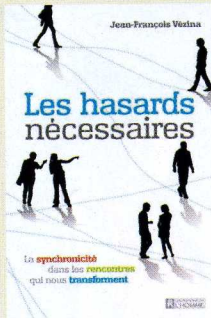
Une promenade aussi instructive que délicate dans le vaste champ de l'inattendu, du mystérieux et de l'inopiné, de la « sérendipité » et de son contraire, la « zemblanité », en passant par l'« happenstance ». Un récit où se côtoient les références aux grands champions de tennis ou d'échecs comme à la littérature et la philosophie.

Denoël, 2013.

LA LISTE DE MES ENVIES de Grégoire Delacourt

Jocelyne est mercière à Arras. Elle mène une vie terne jusqu'à ce qu'elle gagne dix-huit millions d'euros au Loto. Que fera-t-elle de ce gain ? Un roman qui invite à se questionner sur ses désirs.

JC Lattès, 2012.



SUR PSYCHOLOGIES.COM

TCHAT

Comment provoquer et saisir sa chance ? Philippe Gabilliet, professeur de psychologie, répond à toutes vos questions le 10 juin entre 14 heures et 16 heures sur Psychologies.com.

FORCER LE DESTIN

Pourquoi éprouvons-nous le sentiment de subir ce qui nous arrive ? Pouvons-nous sortir de notre position de victimes ? Reprendre les rênes de notre existence implique d'accepter de ne pas tout contrôler.

Enquête « Le destin n'est pas une fatalité ».

CROIRE AUX MIRACLES

« La vie est délicieuse à vivre quand on a eu la patience et le courage d'attendre et d'espérer », raconte Lucie (extrait), qui a vécu une expérience traumatisante.

Témoignage « Vivre la vie comme une chance ».

S'ACCORDER UNE DEUXIÈME CHANCE

Les crises semblent nous tomber dessus. En réalité, elles sont programmées dans notre inconscient pour nous confronter à des problèmes non résolus de notre passé, explique la psychologue Catherine Favre.

Article « Nos crises n'arrivent pas par hasard ».

SE TESTER

Lorsque la vie vous offre des opportunités, savez-vous les saisir ou les laissez-vous filer ? Savez-vous interpréter les signes d'un destin favorable ?

Test « Savez-vous saisir votre chance ? ».

TRANSFORMER LA MALADIE EN OPPORTUNITÉ

Quand la maladie survient, nous perdons tous nos repères. Dans cet entretien, le psychothérapeute Thierry Janssen, auteur de *La maladie a-t-elle un sens ?* (Pocket, 2010), nous invite à penser autrement cette épreuve et à retrouver l'espoir qui aide à la guérison.

Entretien « Donner du sens à la maladie, c'est agir sur elle ».



Europe 1

HEUREUX LES CHANCEUX !

Arnaud de Saint Simon, directeur de Psychologies, reviendra sur ce sujet dans l'émission d'Helena Morna *Les Experts Europe 1* le 6 juin de 14 heures à 15h30. Une heure et demie d'expertise et de conseils pour mieux vivre son quotidien. Toutes vos questions au 3921 (0,34 €/min).