

Jacques SALOMÉ

L'HOMME EST CHARMANT, POUR NE PAS DIRE CHARMEUR. J'AURAIS BIEN AIMÉ LE RENCONTRER EN PROVENCE, DANS SON PETIT VILLAGE OÙ IL COULE DES JOURS HEUREUX AUPRÈS DE SA TROISIÈME... ET DERNIÈRE «COMPAGNE SIGNIFICATIVE», ME PRÉCISERAIT-IL. LES CONFIDENCES SERONT AU RENDEZ-VOUS TOUT LE LONG DE NOTRE ENTRETIEN OUTRE-MER. À 77 ANS ET APRÈS AVOIR ÉCRIT PLUS DE 64 LIVRES SUR LE SUJET HOMMES-FEMMES (DONT SON CONTROVERSÉ OUVRAGE SUR LES FEMMES FONTAINES), LE PSYCHOSOCIOLOGUE JACQUES SALOMÉ N'ÉTAIT-IL PAS LA PERSONNE IDÉALE AVEC QUI M'ENTREtenir À L'APPROCHE DE LA SAINT-VALENTIN?

PHOTOS: AGENCE DMI

«J'AI UNE RECONNAISSANCE INFINIE POUR LES FEMMES»

*«Ce ne sont pas les peines d'amour
qui font le plus de ravages, mais
bien le manque d'amour.»*

À l'entendre me parler de son cheminement, je vois bien que la leçon que Jacques Salomé désire laisser par cet entretien, c'est qu'il n'y a pas d'âge pour aimer — ni pour s'aimer — et que tout réside dans la communication. «Moi-même, j'étais un infirme de la communication, dit-il. C'est un paradoxe, puisque j'avais des diplômes et que j'étais censé apprendre aux autres comment communiquer entre eux. Mais dans ma vie personnelle, j'étais nul. Ce n'est pas une métaphore quand je dis que je suis né à 35 ans, à travers mes rencontres d'abord, puis à travers mes cinq enfants, qui m'ont tous "réveillé".»

MAINTENIR VIVANTE L'EXISTENCE DU COUPLE

Je ne voulais pas le contredire et ajouter qu'il n'y a que l'expérience du vécu à travers l'âge et le processus erreurs-réussites pour nous amener à bon port que, déjà, il louait la femme pour cette «amélioration». «J'ai une reconnaissance infinie pour les femmes, car je crois que c'est par elles que bouge l'extériorisation des sentiments. Elles ont le souci de maintenir vivante l'existence du couple en tenant la verbalisation au premier plan de la relation, pour tenter de régler les choses. Les hommes sont plus frileux à ce chapitre, un peu en retard même, et ils en payent cher le prix car, dans le couple, dans 70 % des cas, ce sont les femmes qui demandent le divorce.»

C'est d'ailleurs le reproche que beaucoup d'hommes font aux femmes: beaucoup trop de discussions, pas assez d'action... «Je viens d'une génération où les femmes étaient sacrificielles. Elles vivaient 30-40 ans dans des relations invivables pour sauver le couple. Elles ne se respectaient pas. Moi, à cette époque, je prétendais tout savoir de la vie amoureuse des gens ainsi que de la mienne, en me disant que c'était la faute de l'autre si ça ne marchait pas et que c'était l'autre qui ne m'écoutait pas. Ce sont mes femmes, mes enfants et les confidences des personnes que j'ai formées qui m'ont appris la différence: tout se règle par la communication. Vous savez, on sait plus de choses sur la lune que sur les relations humaines. Il y a trop de souffrance aujourd'hui: un couple sur quatre se sépare. Ce n'est

*«La vie n'est
qu'une succession
de naissances.»*

pas, à mon avis, une crise que l'on traverse, mais une mutation importante. L'homme est sur cette planète depuis des milliers d'années. Il est passé à travers des milliers de cataclysmes et il va en rencontrer d'autres. Il faut qu'il s'adapte. Sur le plan des sentiments, c'est pareil!» Puisque tout n'est que consommation aujourd'hui, comment apprendre aux jeunes générations les vraies valeurs de l'amour? «On peut leur dire que la plus belle chose au monde, c'est d'aimer, mais on ne leur explique pas ce qu'est le véritable amour, ses embûches, ses composantes véritables. Ils pratiquent des amours de remplacement, de compensation, pour remplir le vide de l'amour qu'on ne leur a pas donné ou appris.»

SE METTRE AU MONDE

Que cherchez-vous à enseigner? «J'enseigne que la



vie n'est qu'une succession de naissances. On passe toute notre existence à se mettre au monde. Quand vous m'interpelez, vous allez à la rencontre de toutes ces renaissances qui ont jalonné ma vie.» Peut-on en apprendre plus sur certaines de ces renaissances, justement? «Mon parcours est chaotique. J'aurais pu prendre bien d'autres directions. Jeune, à cause d'une tuberculose osseuse, j'ai été dans le plâtre des pieds jusqu'au cou pendant cinq ans. À 17 ans, je me suis dirigé vers une carrière en droit et en criminologie. Puis, j'ai abandonné pour tenter de devenir expert-comptable. À 22 ans, j'ai bifurqué vers la psychologie. Puis, à 25 ans, j'ai tout abandonné à nouveau pour devenir sculpteur. J'ai exercé ce métier pendant trois ans. À 28 ans, je suis retourné aux relations humaines et j'y suis depuis ce jour. J'ai alors été directeur d'une maison d'enfants dépendants du ministère de la

Justice, et ça m'a beaucoup appris sur les relations enfants-parents. Puis, en 1967, je suis devenu formateur en relations humaines au Québec. Je me suis inscrit en psychologie à 31 ans, grâce à une bourse accordée par le Conseil des arts d'Ottawa. Je vivais chez le père Noël Mailloux — désigné comme le père de la psychologie au Québec —, qui me louait une chambre. Un homme extraordinaire! Ç'a été une rencontre décisionnelle, structurante.»

LA FEMME QUI A TOUT CHANGÉ

«À 35 ans, j'ai fait la rencontre d'une femme à l'origine d'un amour passionné. De cette rencontre, j'ai écrit mon premier livre, *Je m'appelle toi*, et 45 ans plus tard, ce livre est toujours approprié à ce que vivent certaines personnes encore aujourd'hui. Ce livre m'a été totalement bénéfique et m'a mis au

«J'ai écrit une lettre à une femme qui m'avait quitté pour la remercier de m'avoir ainsi amené à devenir l'homme que je suis.»

monde, à travers cette séparation qui m'avait beaucoup ébranlé. Ce que je retiens de cette aventure amoureuse, c'est qu'elle m'a révélé à moi-même et qu'elle a entamé ma carrière en tant qu'écrivain. Plusieurs années plus tard, j'ai d'ailleurs écrit une longue lettre à cette femme qui m'avait quitté pour la remercier de m'avoir ainsi amené à devenir l'homme que je suis. J'ai travaillé sur moi; elle m'a obligé à me parfaire, moi qui n'utilisais qu'une toute petite partie de mes ressources.»

L'ORIGINE DE BIEN DES CHAGRINS

Lorsqu'on est jeune, on ne sait pas grand-chose de l'amour. Seules les expériences diverses et celles qui vous mettent à l'épreuve peuvent vous préparer pour de meilleures relations! «Ce ne sont cependant pas les peines d'amour qui font le plus de ravages, mais bien le manque d'amour. L'amour est un véritable paradoxe. Il est la chose la plus recherchée et, dans l'absolu, il devrait créer une parfaite réciprocité. Or l'échange parfait de deux corps, de deux âmes, n'est que d'ordre vibratoire. C'est beaucoup plus difficile à trouver qu'on le croit. Je comparerais ça à de la musique. Vous pouvez vouloir jouer la plus belle pièce musicale du monde, s'il y a deux notes qui ne s'accordent pas, ça peut faire un couac et pourrir toute l'audition. L'origine de beaucoup de chagrins est là. Vous avez un amour merveilleux en vous, mais il ne vibre pas sur la même note que celui de l'autre. Et certains passent à travers les années en restant là, en se pourrissant la vie dans l'espoir que ça va changer. Quand on a la chance dans sa vie de rencontrer un amour de type vibratoire, il faut apprendre à en prendre soin. Or, il ne suffit pas de prendre soin de l'autre pour y parvenir, mais bien de nourrir l'amour, de le vivifier pour le garder vivant. L'amour se vit toujours au présent.»



PHOTO: COLLECTION PERSONNELLE

Le psychosociologue et auteur vit depuis six ans une belle histoire d'amour avec sa compagne.

FIDÉLITÉ OU INFIDÉLITÉ?

Que pense Jacques Salomé de l'infidélité? Je lui avoue que jamais je n'ai connu d'homme entièrement fidèle. Il me donne alors une nouvelle façon de décrire l'infidélité, en l'appelant «relation tierce», ce qui m'en dira beaucoup sur la permissivité qu'il associe au phénomène sans chercher à le minimiser. «Il y a une enquête qui a prouvé qu'il y a légèrement plus de femmes mariées qui ont des relations tierces que les hommes. Et le paradoxe, aujourd'hui, c'est que les femmes arrivent mieux à gérer ça que les hommes. J'ai plein d'amies qui ont entre 40 et 60 ans qui me disent qu'elles aiment leur mari, qu'elles ne le quitteront pas. Or, comme il y a des problèmes dans leur couple, elles ont pris un amant. Je ne fais pas l'apologie de l'infidélité et je ne suis pas dans le jugement en vous relatant ces faits, mais certaines relations conju-

gales sont renforcées par cet événement. Par ailleurs, il y a beaucoup d'hommes fidèles et qui ne font pas de vagues. Ils sont dans une fidélité silencieuse de servitude, de soumission ou d'identification. Cette fidélité pourrait être comparée à une bouée de sauvetage qui fait que l'on peut s'appuyer sur l'autre personne même si elle a elle-même une relation tierce. Une fidélité d'ancrage, en quelque sorte.»

TOUT VIENT DE LA MÈRE

Lorsque je lui parle de la litanie que me servent les hommes pour expliquer l'infidélité et qui commence toujours par: «Elle râle tout le temps et me rend responsable de tout, donc je n'ai plus envie de rapprochements.» Jacques Salomé m'explique que tout est dans la communication sincère entre deux êtres. «Les hommes et les femmes ne communiquent pas dans le même registre. Sans poser de jugement, je dirais que tout vient de la mère. Quand je dis cela en conférence au Québec, les femmes québécoises hurlent et me disent que ce n'est pas vrai! Mais c'est valable partout. Il est prouvé par des études qu'une femme passe de 10 à 20 minutes de plus par jour à s'occuper de son fils plutôt que de sa fille. Et à quoi ce fils s'attendrait-il plus tard? À ce que l'on s'occupe de lui! Les messages qu'une mère transmet à l'homme et à la femme diffèrent aussi sur le plan des sentiments. Pour une fille, ce sera: "Je n'aime pas ta coiffure, j'aime ta robe..." La parole sera dans l'ordre du sentiment. Pour un gars, ce sera plutôt dans l'ordre du désir. Pas un désir sexué, évidemment, mais un désir de réalisations: "Je désire que tu fasses de bonnes études, que tu fasses de temps en temps le ménage de ta chambre." Vingt ans plus tard, qu'est-ce qui en résultera? La première dira "Je t'aime", et le second dira "Je te désire, je te veux".»

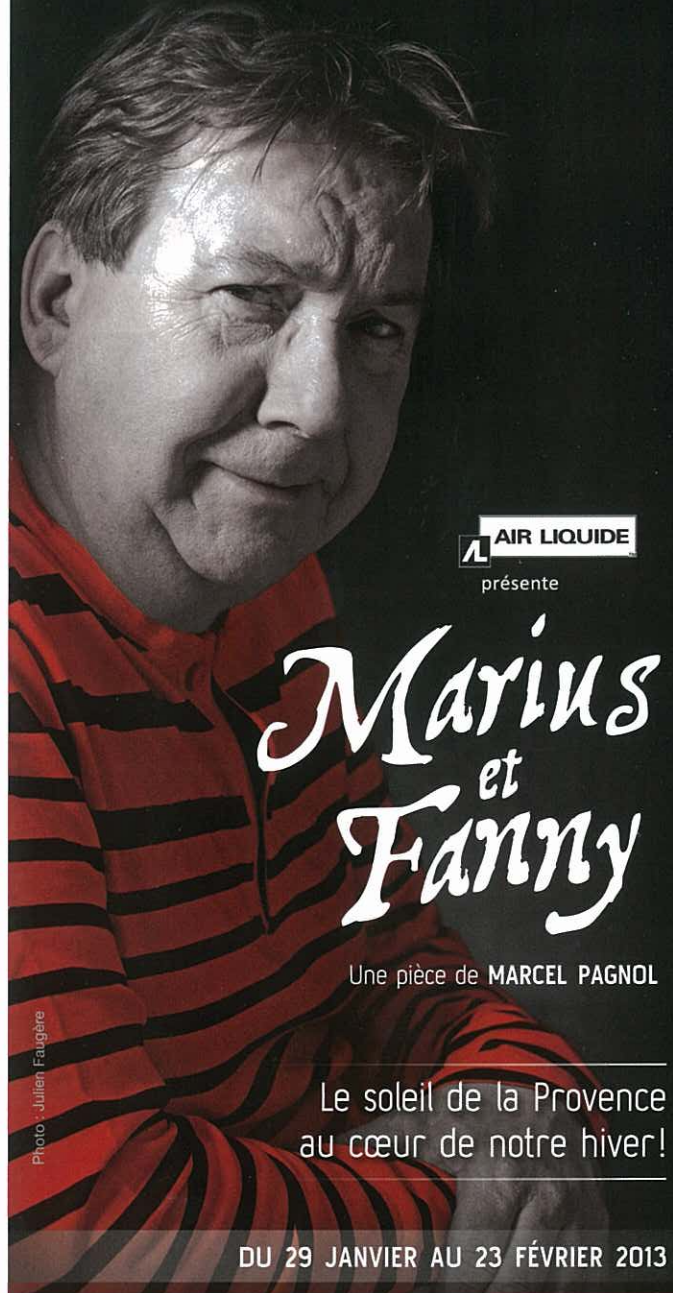
J'aurais encore tant de choses à raconter de cette conversation passionnante et sur l'homme qu'est devenu Jacques Salomé, ancré depuis six ans à un amour merveilleux avec une femme qu'il adore. Son plus récent livre, *Voyage aux pays de l'amour*, m'a fait réfléchir autant que notre entretien. Un ouvrage fascinant sur le monde du désir, de l'intimité, des peurs et des doutes, qui vous amènera peut-être, tout comme lui l'a fait, à grandir afin de vivre une meilleure relation amoureuse.



♦ *Voyage aux pays de l'amour*, publié aux Éditions de l'Homme, est le plus récent livre de Jacques Salomé. Pour plus d'info sur le psychosociologue et auteur: www.j-salome.com



THÉÂTRE DU RIDEAU VERT



AIR LIQUIDE
présente

Marius et Fanny

Une pièce de MARCEL PAGNOL

Le soleil de la Provence
au cœur de notre hiver!

DU 29 JANVIER AU 23 FÉVRIER 2013

Mise en scène **NORMAND CHOUINARD**

Avec RÉMY GIRARD, FRANÇOIS-XAVIER DUFOUR, MARIE-PIER LABRECQUE,
MANUEL TADROS, DANIELE LORAIN, JEAN MARCHAND, FRÉDÉRIC DESAGER,
SOPHIE FAUCHER, DAVID-ALEXANDRE DESPRÉS et JULIEN HURTEAU

Billetterie 514 844.1793 rideauvert.qc.ca



GRAND PARTENAIRE | **QUÉBECOR**