

LIVRES

MARIE-FRANCE BORNAIS AGENCE GMI

Jacques Salomé – *Voyage aux pays de l'amour*

SURVIVRE À L'AVENTURE AMOUREUSE

Le psychosociologue français Jacques Salomé propose un étonnant périple sur les sentiers de l'amour dans son nouvel ouvrage, *Voyage aux pays de l'amour*. Franchement, il fait découvrir toutes les douceurs des terres vertes et fertiles et propose des moyens de survivre aux portions plus abruptes et périlleuses de l'aventure.

«L'amour est au cœur des préoccupations de chacun d'entre nous, quel que soit notre âge. C'est un paradoxe parce que c'est certainement une des choses les plus recherchées et vraisemblablement une des choses les plus maltraitées. Ça m'a beaucoup interrogé, et depuis longtemps. J'ai 77 ans, j'ai eu l'occasion de traverser quelques aventures ou épreuves ou émerveillements amoureux et c'est quelque chose qui m'interpelle beaucoup, comment l'écrivain.

Jacques Salomé a été à même de constater que les enjeux affectifs, les malaises et les problèmes amoureux sont très présents dans la société actuelle. «Je reçois quelque 3500 courriels par semaine et la plainte que j'entends, de la part des femmes et, depuis quelques années, de la part des hommes, c'est une véritable misère, une véritable détresse, de la souffrance dans beaucoup de relations, que ce soit des relations de couple ou ce soit dans des tentatives d'amorcer un lien conjugal ou familial», explique-t-il.

HUIT CONDITIONS GAGNANTES

Dans son livre, Jacques Salomé examine d'ailleurs la question de la rencontre amoureuse et présente les huit conditions qui permettent de la transformer en relation de couple. À son avis, il faut pouvoir s'allier; s'engager; se projeter dans l'avenir; partager une double infinité en matière de temps et de territoire; pouvoir définir ses

attentes et ses apports; pouvoir repérer ses zones d'intérêt et proposer au partenaire des échanges et des partages vivants.

À son avis, c'est possible, mais pas nécessairement d'un coup de baguette magique. «Parlons-en! Pour s'allier, il faut être délié. Dans combien de couples l'un des deux partenaires n'est pas délié, soit d'une précédente relation amoureuse, soit de papa-maman? Si l'homme est trop attaché à sa mère, il ne va pas pouvoir s'allier. Et, pourtant, il va passer devant mon-

Jacques Salomé, *Voyage aux pays de l'amour*, Les Éditions de l'Homme, 224 pages

sieur le curé, devant monsieur le maire. C'est une escroquerie! Vous voulez les chiffres? Dans 30% des couples, un des deux n'est pas délié.»

RAPPROCHEMENTS

Entre le travail, les tâches quotidiennes, les

heures de repas et de sommeil, il reste peu de temps pour que les gens se retrouvent, se rapprochent. «En France, les gens passent six heures par jour, en moyenne, devant internet ou le téléviseur. Où resto-t-il le temps de se rencontrer? Il faut prendre le temps de se regarder, de s'entendre. Ces petits gestes de tendresse doivent circuler. Le cellulaire, c'est un outil formidable. Mais on ne témoigne pas de ce qu'on ressent, de ce qu'on éprouve, de ce qu'on a réellement envie de partager avec son partenaire», note-t-il.

Jacques Salomé, ce communicateur de talent, fin observateur de la nature humaine, invite les gens à se réconcilier avec l'amour. «Et la règle est: si je ne m'aime pas, je serai dans la difficulté d'aimer, je serai dans le besoin d'aimer. Et l'autre! Ça voudrait dire: "Je t'aime", ça voudrait dire: "Aime-moi, aime-moi." Et ça, ça fait fuir l'autre.»

Et pour lui, il y a de l'espoir. Vraiment. «Mon espoir est fondé sur notre capacité à avoir le courage de reconnaître que nous avons à apprendre à mieux communiquer – mettre en commun – pour se proposer des relations respectueuses, plus vivantes, plus vivifiantes.»

PALMARÈS LIVRES NUMÉRIQUES*

* du 4 au 31 janvier 2013



1 **Cinquante nuances plus sombres**
E. L. James
JC Lattès



2 **Cinquante nuances de Grey**
E. L. James
JC Lattès



3 **Tout ce qu'il voudra 1**
Sara Fawkes
Marabout



4 **Ce qui se passe au Mexique reste au Mexique!**
Amélie Dubois
Les Éditions Héris



5 **Tout ce qu'il voudra 2**
Sara Fawkes
Marabout



6 **L'éclat du danger**
Nora Roberts
Harlequin



7 **L'homme de Saint-Petersbourg**
Ken Follett
Le Livre de Poche



8 **Délivrance**
Jussi Adler-Olsen
Albin Michel



9 **Au bord de la combustion**
Patricia Cornwell
Le Livre de Poche



10 **Le dernier Japon**
Olivier Truc
Éditions Métailié



Jacques Salomé, auteur d'une soixantaine de livres traduits en une vingtaine de langues, fera une visite attendue au Québec en février. Le samedi 23 février, à 14 h, il présentera une causerie à la Librairie Monet, 2752, rue de Salaberry, à Montréal-Nord.

Allez à la découverte de ces livres sur www.archambault.ca