



JE ME FAIS *mon cinéma!*

J'ÉCRIS CE TEXTE ALORS QUE JE VIENS DE VISIONNER LE FILM *LES MOTS*. PLUSIEURS MAGNIFIQUES LEÇONS NOUS SONT ENSEIGNÉES DANS CE LONG MÉTRAGE. J'Y AI PUISÉ DES PHRASES CLÉS, TELLES QUE «ON NE VOIT PAS TOUJOURS LE BONHEUR QUAND IL PASSE» OU ENCORE «ON FAIT TOUS DES CHOIX DANS LA VIE. LE PLUS DIFFICILE, C'EST DE VIVRE AVEC». MAIS, SURTOUT, IL ARRIVE UN MOMENT DANS LE FILM OÙ L'ON PERÇOIT LA DIFFÉRENCE ENTRE LA RÉALITÉ ET LA FICTION, ET OÙ L'ON RÉALISE L'IMPORTANCE DE DEMEURER EN ÉQUILIBRE À TRAVERS CELA...

Je crois que la fiction peut servir la réalité et inversement. Nous sommes dotés de capacités mentales puissantes. Le processus de visualisation, que ce soit dans les sports ou ailleurs, peut carrément changer le cours de notre vie. En ce sens, il est possible de se programmer. Et cet exercice peut s'avérer fort agréable!

Il est intéressant de constater que la fiction, dans le dictionnaire, est définie autant comme une «construction de l'imaginaire» que comme un «mensonge». Toutefois, ce mensonge pourrait devenir vrai à force de l'imaginer comme réel...

METTRE EN SCÈNE NOTRE EXISTENCE

J'ai longtemps vécu avec plusieurs peurs handicapantes. Puis, je me suis «visualisée» plus forte et confiante pour parvenir à me défaire de ces craintes. J'ai imaginé une relation amoureuse, ma carrière de rêve, une maison au bord de l'eau, etc. Au départ, ce n'étaient que des inventions de mon esprit, mais à force de les imaginer et de ressentir les émotions positives qui y étaient reliées, je les ai vues prendre forme dans ma vie.

Ainsi, nous pourrions dire que nous sommes les producteurs ou les nettoyeurs en scène d'œuvres grandioses, celles de nos propres existences. Tout dépend de ce que nous imaginerons et des choix que nous ferons. Amusez-vous à faire votre propre cinéma et voyez les résultats de votre création!

«Le cinéma se nourrit de littérature, et la littérature se nourrit de tout, notamment de cinéma.»

— Martin Page

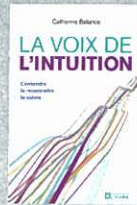
À LIRE!



PRIME TIME

Par Jane Fonda (éd. Plon)

J'ai toujours admiré cette femme, et ce fut un bonheur de découvrir ses secrets de femme accomplie et heureuse. J'ai eu l'impression de lire une amie qui se livrait avec authenticité et générosité. Que ce soit par rapport aux relations amoureuses, à la santé physique ou intellectuelle ou encore à la spiritualité, elle a le don de nous inspirer positivement. Elle nous prouve que la seconde partie de la vie peut être la meilleure!



LA VOIX DE L'INTUITION

Par Catherine Balance

(Les Éditions de l'Homme)

Tout ce qui touche le domaine de l'intuition me fascine! Avec les années, je me suis aperçue que ma petite voix était un outil formidable pour me guider et me faire cheminer. J'en ai fait ma meilleure amie, en quelque sorte. Mais comment se connecter facilement à cette petite voix? Comment ne pas la confondre avec la voix de la peur, par exemple? Vous le découvrirez au fil des pages, à travers des exercices simples et ludiques.



LE DICTIONNAIRE COMPLET DES RÊVES

Par Pamela Ball

(Les Éd. Le Dauphin Blanc)

Souvent, lorsque nous amorçons un cheminement spirituel, nous apprécions être guidé. L'intuition peut s'avérer un excellent guide. Pour la développer, l'analyse et la compréhension de vos rêves vous seront bénéfiques. Il suffit parfois d'un mot ou d'un lien afin de désamorcer une situation difficile et de permettre ainsi de cheminer encore plus loin sur la route de la connaissance et de la réalisation de soi.