

DETTE

Roman

Lorsque le cœur est sombre DE GILLES ARCHAMBAULT

Ghislain Lemire, un célèbre comédien sur le déclin, a invité quelques amis au restaurant pour fêter son anniversaire le soir même: Yves, un auteur pas très bavard, Annie, une jeune séductrice, Marie-Paule, une ancienne compagne, et Luc, un quadragénaire qui vivote. Pendant que les heures s'égrènent avant ce rendez-vous attendu sans enthousiasme, chacun, qu'il ait 35 ans ou 82 ans, s'épanche sur les ratés de son existence. Si ce n'est pas le corps ment du terrain à la vieillesse, c'est le couple qui s'effrite et la gloire qui se couvre d'ombre: dans tous les cas, le poids écrase le cœur de ces personnages liés par les regrets et l'insensibilité sensible sur l'amertume de l'existence. **B**

Les coups de cœur de Claude Legault
de la série Robitaille

RIRE DANS LES CONTENUS
CÉLÈBRES SUR 7JOURS.CA

CHANSONS DE LA CHANSON COR_SÉRIE COUVERTES

THÉÂTRE DE LA PLACE DES ARTS



laplacedesarts.com
514 842 2112 / 1 866 842 2112

Hydro Québec SODEC Québec musiqueaction Canada ((SiriusXM)) caisse de la culture

LE DUEL

OBJECTIF SANTÉ!

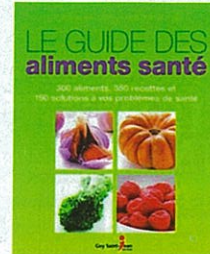


Titre: Le programme Kilo Solution
Auteurs: La nutritionniste Isabelle Huot
Propos: Dans le droit fil de *Kilo Solution*, ce nouveau livre est axé davantage sur les recettes saines. Que ce soit pour perdre du poids ou simplement pour manger mieux, le programme de quatre semaines, adapté aux besoins énergétiques (qu'on calcule au départ), offre une multitude d'idées de repas, de desserts et de collations peu caloriques et rassasiantes.

On a aimé: Les recettes originales aux saveurs exotiques et les nombreuses variantes qui permettent d'éviter la routine.

Bémols: Si vous possédez déjà *Kilo Cardio*, vous trouverez peut-être la méthode un peu redondante.

Verdict: A-

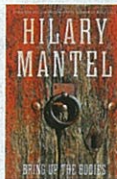


Titre: Le guide des aliments santé
Auteurs: L'acupuncteur Pierre Jean Cousin et la naturopathe Kirsten Hartvig
Propos: Parce que la santé physique et mentale commence bien souvent dans l'assiette, *Le guide des aliments santé* se divise en deux parties: les aliments pour soulager et guérir, et ceux pour éviter les maladies en renforçant le système immunitaire. On les intègre à nos repas grâce à des recettes simples et santé. Une vraie bible de l'alimentation saine!

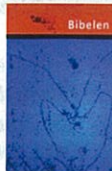
On a aimé: Découvrir les vertus curatives des aliments: il y aura plus de pamplemousse et de quinoa dans mon assiette cette année!

Bémols: Les recettes ne sont pas toutes illustrées, et les temps de cuisson ne sont pas indiqués. **Verdict:** A+

NOUVELLES



DANS LE 700^e (ET DERNIER) ÉPISODE DE LA BD *THE AMAZING SPIDER-MAN*, PETER PARKER EST MORT EN COMBATTANT SON ENNEMI JURÉ, DOCTEUR OCTOPUS. MAIS SON ESPRIT A ÉTÉ TRANSPLANTÉ DANS LE CORPS DU VILAIN, DONNANT NAISSANCE, CE MOIS-CI, À UNE NOUVELLE SÉRIE, *THE SUPERIOR SPIDER-MAN*, DANS LAQUELLE OCTOPUS FERA MAINTENANT LE BIEN!



UNE NOUVELLE TRADUCTION DE LA BIBLE S'EST HISSÉE PARMIS LES MEILLEURES VENTES DE L'ANNÉE EN NORVÈGE, LIVRANT UNE LUTTE ÂPRE À CINQUANTE NUANCES DE GREY, NOTAMMENT. LA LANGUE NORVÉGIENNE PLUS MODERNE DANS LAQUELLE ELLE A ÉTÉ RÉÉDITÉE SERAIT À L'ORIGINE DE CETTE POPULARITÉ.



APRÈS AVOIR REMPORTÉ LE PRIX BOOKER EN OCTOBRE, HILARY MANTEL A REÇU LE PRIX COSTA DU MEILLEUR ROMAN BRITANNIQUE POUR *BRING UP THE BODIES*.