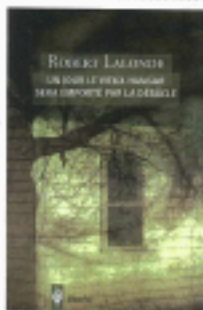


## Un jour le vieux hangar sera emporté par la débâcle

Robert Lalonde – Boréal



Depuis une trentaine d'années, le comédien, écrivain et poète a publié des nouvelles, carnets, pièces, notes et histoires, en plus de nombreux romans, dont *Que vais-je devenir jusqu'à ce que je meure?* (2005). En voici un nouveau qui traite du passage de l'enfance à l'âge adulte, par le chemin difficile de l'adolescence. Cette fiction aborde un sujet intime par la voix d'un narrateur et de son double. On y retrouve Stanley, l'Indien au visage à deux faces, Serge le fils à papa, Elio l'ingénieur, Diane la cousine, Delphine l'institutrice, le père

Arco et Clément, l'ami retrouvé qui permet au narrateur un retour dans un vieux hangar...

LOUISE ALBERT

## Tout savoir sur tous les sujets

Susan Aldridge, Elizabeth King Humphrey, Julie Whitaker – Broquet



Cet ouvrage de format pratique, qui a quelque 250 pages, n'est ni plus ni moins qu'une petite encyclopédie. Facile à consulter, il permet de répondre à une foule de questions regroupées sous différents thèmes. Des Aztèques à Andy Warhol et du Big Bang au bouddhisme, les trois auteurs ont répondu à tout. Ou presque! Une série de quiz ajoute au plaisir. Un ouvrage de référence qu'on peut aussi parcourir pour le simple plaisir de faire des découvertes.

JEAN-FRANÇOIS BRASSARD

## Kilo Motivé

Guy Bourgeois – Les Éditions de l'Homme



Il est possible que plusieurs d'entre vous aient abusé de la bonne cuisine de grand-maman et de la sélection de vins du cousin Untel. Maintenant, le père-personne vous rappelle à l'ordre: il est temps de vous débarrasser du petit surplus. Comment faire et quoi faire pour que les résultats soient durables? Guy Bourgeois propose quelques pistes. À l'aide de défis qu'il vous lance, tout en vous accompagnant de façon rigoureuse, le coach, qui a lui-même perdu

beaucoup de poids, promet de changer votre relation avec la nourriture. Vous pouvez la laisser derrière vous les problèmes de suipoids: il s'agit d'être motivé.

FRANÇOIS BOLDUC

## CHEZ LE LIBRAIRE LIVRES

### Le message du pendu

Pieter Aspe – Albin Michel

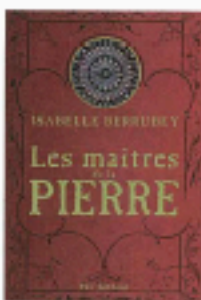


Une ville d'un quartier huppé de Bruges est le théâtre d'un carnage. Une mère et ses deux enfants ont été sauvagement assassinés. Principal suspect, le mari est retrouvé... au bord d'une forêt. Le maître flamand du polar, et père du désormais célèbre inspecteur Van In, nous offre une nouvelle aventure mêlant humour, sexe et bonne chère sur fond de secrets politiques. De quoi donner des sueurs froides au policier.

CAROLÉ MÉNARD

### Les maîtres de la pierre

Isabelle Berrubey – VLB éditeur



La deuxième roman de cette auteure, qui est installée dans une école secondaire de Mont-Joli, nous transporte en 1256 à Provins, en Champagne. Damien Arnaud est un jeune tailleur de pierre à la fois ambiteux et talentueux. Un jour, il fait la rencontre d'Audeline, la fille cadette d'un riche négociant. Audeline est cependant promise à un autre homme. Damien, le cœur brisé, s'installe à Paris, où il sera de ceux qui érigeront la cathédrale Notre-Dame. Il y fera de nombreuses rencontres, et les rebondissements seront au rendez-vous.

FRANÇOIS BOLDUC

### Le programme Kilo Solution

Isabelle Huot – Les Éditions de l'Homme



La diététiste bien connue, auteure de *Kilo Solution*, propose ici 135 recettes minceur, pour composer des menus avec un apport calorifique quotidien variant de 1300 à 1800 calories. Pas besoin d'une calculatrice pour suivre ce programme de quatre semaines! Isabelle Huot y donne des trucs de cuisine et des variantes qui facilitent la vie. Il y a aussi une liste de produits et leur teneur en calories. Ces suggestions de menus sont répertoriées dans un beau livre illustré en couleurs, dans un format pratique à relier en spirale. Au haut de chaque page, on trouve des informations complètes sur la composition du plat en apport d'énergie, de fibres, de sodium, de lipides et de glucides. Un outil pour aider à perdre des kilos ou, simplement, à mieux manger.

LOUISE ALBERT